

DETOX & ZUMBA MIT CARMEN DREBINGER

22. - 26.05.2016 und 25. - 29.09.2016

feel [®]
good!

Mit Carmen Drebinger erleben Sie die verschiedensten Facetten des Trendsports Zumba: Aqua Zumba und Zumba unter freiem Himmel bringen alle Energien ins Fließen. In den Vorträgen „Detox & dein Körper steht Kopf“, „Sauer macht dick - basisch macht schlank“ und „Was du isst bist du“ gewinnen Sie Expertenwissen, eine Wohlfühlfigur und überschäumende Energie.



PROGRAMM

SONNTAG

19.00 Uhr Anreise
 Come together in der Kaminhalle

MONTAG

08.30 Uhr Aqua Zumba im Hallenbad
 09.30 Uhr Frühstück
 10.30 Uhr 1. Vortrag „Detox und Dein Körper steht Kopf!“
 17.30 Uhr Zumba im Energieraum

DIENSTAG

08.30 Uhr Zumba im Energieraum
 16.30 Uhr Aqua Zumba im Außenpool
 17.30 Uhr Vortrag / Teil 1
 „Sauer macht dick - basisch macht schlank und schön“

MITTWOCH

08.30 Uhr Aqua Zumba im Hallenbad
 16.30 Uhr Aqua Zumba im Außenpool
 17.30 Uhr Vortrag / Teil 2
 „Sauer macht dick - basisch macht schlank und schön“

DONNERSTAG

08.30 Uhr Aqua Zumba im Hallenbad
 10.30 Uhr „Was Du isst bist Du. Dein Gesicht und Körper zeigt es dir.“
 Abschlussrunde



UNSER TOP ANGEBOT

4 Übernachtungen inklusive
 Wellness - Verwöhnpension,
 allen Stock Inklusivleistungen,
 dem Wochenprogramm und allen
 Vorträgen.

ab € 760,- DZ Penken
 (Preise pro Person und Aufenthalt)

(Pauschale in allen Kategorien buchbar, Programm- Preisänderungen vorbehalten. Leistungen nicht abwandelbar oder bar auslösbar!)

STOCK resort
 Familie Stock
 6292 Finkenberg 142
 Zillertal / A

t: +43 . 5285 . 6775
 f: dw 421
 e: urlaub@stock.at
 w: stock.at