

BOXENSTOPP MIT DR. MICHAEL SPITZBART

12. – 16.06.2016 & 06. – 10.11.2016

feel [®]
good!

Ihr Gefühl sagt Ihnen, dass Ihre Gesundheit mehr Aufmerksamkeit braucht? Sie wünschen sich einen kompetenten Ansprechpartner, der wirklich Zeit hat, all Ihre Fragen zu beantworten? Dr. Spitzbart hat mit seiner Beratung und seinen Vorträgen für viele unserer STOCK-Stammgäste bereits diese wichtige Rolle im Leben eingenommen. Wir laden auch Sie ein, Ihre Hormone neu in Balance zu bringen, Burnout und Depression vorzubeugen und sich rundum belastbar, flexibel, leistungsfähig und konzentriert zu fühlen. Sichern Sie sich Ihren persönlichen Termin.



PROGRAMM

12. - 16.06.2016

- SO, 18.30 Uhr Come together
- MO, 18.30 Uhr Vortrag Thema: Neurostress: Wie die Hormone Ihr Denken beeinflussen - und wie Sie die Hormonproduktion auf natürliche Art optimieren können.
- DI, 18.30 Uhr Vortrag Thema: Gold-Standard in der Medizin: Warum nicht alles Gold ist was glänzt. Natürliche Alternativen zu den am häufigsten verordneten Medikamenten.
- MI, 18.30 Uhr Vortrag Thema: Entspannung für Kopfarbeiter. Visualisierenwie Leistungssportler

06. - 10.11.2016

- SO, 18.30 Uhr Come together
- MO, 18.00 Uhr Vortrag Thema: Psychostress - wie die Psyche Ihre Hormonproduktion beeinflusst
- DI, 18.30 Uhr Vortrag Thema: Cortisol - das Stresshormon unterdrückt Dopamin (Innerer Antrieb)
- MI, 18.30 Uhr Vortrag Thema: Serotonin (das Stimmungshormon)



UNSER TOP ANGEBOT

4 Übernachtungen inklusive Wellness - Verwöhnepension, allen Stock Inklusivleistungen, dem Wochenprogramm und allen Vorträgen.

ab € 760,- DZ Penken
(Preise pro Person und Aufenthalt)

(Pauschale in allen Kategorien buchbar, Programm- Preisänderungen vorbehalten. Leistungen nicht abwandelbar oder bar auslösbar!)

STOCK resort
Familie Stock
6292 Finkenberg 142
Zillertal / A

t: +43 . 5285 . 6775
f: dw 421
e: urlaub@stock.at
w: stock.at