

Fasten-Wohlfühltag mit Seminar

...es geht ganz leicht!

Gesundheit ist unser Geburtsrecht

Gesundheit ist unser Normalzustand. Jede Krankheit entsteht aus der Summation all der Fehler, die der Mensch sich im Laufe seines Lebens erlaubt hat.

Krankheit ist also immer der Versuch des Organismus, seinen Normalzustand (Gesundheit) wiederherzustellen.

„Ich übernehme endlich die Verantwortung für meine Gesundheit.“

„Ich möchte lernen, mich richtig zu ernähren, mit meinen Gefühlen gut und positiv umzugehen und meinen Geist zu beruhigen.“

Meditation, Autogenes Training und Yoga und Atemtechnik nach Dr. med. Shioya werden erlernt und geübt.



Termin

01. – 06.07.2012

Übernachtung:

EZ 550,00 € pro Person

DZ 460,00 € pro Person

zzgl. Seminargebühr

pro Pers. 250,00 €

Seminarinhalte / Tagesprogramm

- Ausflüge in die Natur mit Atem- und Yogaübungen
- tägl. Autogenes Training, Yoga und Meditationen...auch für Anfänger
- Bettruhe mit Leberwickel
- Teezeit (nicht nur mit Fastentee)
- Zeit für:
 - die großzügige Bade- und Saunawelt
 - ein individuell gebuchtes Beautyprogramm im Schliffkopf BergSpa zum Entspannen
 - zum Meditieren
 - ...oder einfach zum Lesen
- Gespräche in unserer Seminarrunde lassen den Abend ausklingen

Seminarleitung

Dr. med. Ulrike Kohrs-Gerlach
Esslinger Allgemeinärztin
Fastenärztin
Homöopathin

Die Besonderheiten am Wellness-Fasten

- ✓ Betreuung durch eine Ärztin
- ✓ Gesundheitsseminar
- ✓ Entschlackung und Entgiftung
- ✓ individuelle Regulierung des Säure-Basen-Haushaltes
- ✓ bewirkt eine schöne, straffe und zarte Haut
- ✓ reguliert die Blutwerte in Richtung des Normbereichs (z.B. Cholesterin, Leberwerte)
- ✓ aktiviert das Immunsystem und die Selbstheilungskräfte
- ✓ reinigt die inneren Organe
- ✓ bringt den Stoffwechsel wieder in die Balance
- ✓ läßt die Seele abschalten und entspannen
- ✓ Hilfreich bei chronischen Beschwerden, z.B. Magen-Darm-Problemen, Hautproblemen, Neurodermitis, Cellulitis, Allergien, Kopfschmerzen, Rheuma, Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- ✓ die beste Gesundheitsprophylaxe und Revitalisierungsmaßnahme

Anmeldebestätigung

Hiermit melde ich mich zum Wellness-Fasten mit Dr. Ulrike Kohrs-Gerlach im Schliffkopf Hotel verbindlich

an.

Termin

- 01.07. – 06.07. 2012**
- im Einzelzimmer (550,00 €)
- im Doppelz. „ich möchte mit jemandem mein Zimmer teilen“ (460,- € p.Pers.)
- im Doppelz. mit Partner/in /Freund/in (460,- € p.Pers.)

Ich bin im Besitz der Schliffkopf – Karte:

- Blau (3% Rabatt)
- Gold (5% Rabatt)
- Familie (10 % Rabatt)

zzgl. 250,- Euro Seminargebühr

Reservierung auch möglich unter:

info@schliffkopf.de oder Reservierung

Schliffkopf Telefon: 07449/ 920-0

Name/Vorname: 1. Person

Name/Vorname: 2. Person

Straße:

PLZ/Wohnort:

Tel./ Fax

e-mail