

Vital - Programm




Der Leutascherhof
TIROLER WANDER- UND MOUNTAINBIKEHOTEL

*Der kluge Mensch
sollte erkennen,
dass seine Gesundheit
sein wertvollstes Gut ist!*

Hippokrates

....lassen Sie sich verwöhnen

...unsere Behandlungsangebot auf einen Blick

Massagen:

<i>Klassische Ganzkörpermassage</i>	<i>ca. 50 min. €44,--</i>
<i>Klassische Teilmassage</i>	<i>ca. 25 min. €25,--</i>
<i>Aromaganzkörpermassage</i>	<i>ca. 50 min. €48,--</i>
<i>Aromateilmassage</i>	<i>ca. 25 min. €27,--</i>
<i>Wirbelsäulenbehandlung nach Dorn-Breuss</i>	<i>ca. 50 min. €50,--</i>
<i>Wirbelsäulenbehandlung nach Breuss</i>	<i>ca. 25 min. €30,--</i>
<i>Fußreflexzonenmassage</i>	<i>ca. 25 min. €25,--</i>
<i>Regenerationsmassage mit Akupressur</i>	<i>ca. 25 min. €28,--</i> <i>ca. 50 min. €48,--</i>
<i>Anti-Stress Massage durch Lymphdrainage</i>	<i>ca. 50 min. €48,--</i>
<i>Gesichtsmassage</i>	<i>ca. 25 min. €25,--</i>
<i>Kopfmassage</i>	<i>ca. 25 min. €25,--</i>
<i>Entschlackungsmassage</i>	<i>ca. 25 min. €26,--</i>
<i>Kombimassage 1 (Teilmassage und Fußreflex)</i>	<i>ca. 50 min. €47,--</i>
<i>Kombimassage 2 (Kopfmassage und Ohrkerze)</i>	<i>ca. 50 min. €49,--</i>
<i>Kombimassage 3 (Teilmassage und Breussmassage)</i>	<i>ca. 50 min. €47,--</i>
<i>Ohrkerzenbehandlung</i>	<i>ca. 25 min. €28,--</i>
<i>Lomi Lomi Nui</i>	<i>ca. 25 min. € 35,--</i> <i>ca. 50 min. € 70,--</i> <i>ca. 90 min. €105,--</i>
<i>Magnetfeldtherapie</i>	<i>1 x 8 min. €4,50</i> <i>10 x 8 min. €36,--</i>

Bäder und Packungen:

<i>Laminaria Meeresalgen Körperpackung</i>	<i>ca. 45 min. €30,--</i>
<i>Meeresalgen Entschlackungspackung</i>	<i>ca. 45 min. €30,--</i>
<i>Chardonnay Weintresterpeeling</i>	<i>ca. 45 min. €30,--</i>
<i>Chardonnay Weintresterpeeling mit anschließender Nachtkerzenölpackung</i>	<i>ca. 60 min. €55,--</i>
<i>Nachtkerzenöl-Cremebad</i>	<i>ca. 45 min. €30,--</i>
<i>Cleopatrabad</i>	<i>ca. 45 min. €30,--</i>
<i>Moorpackung</i>	<i>ca. 45 min. €30,--</i>
<i>Moorteilpackung</i>	<i>ca. 25 min. €20,--</i>

Body Wrapping

<i>Oberschenkel und Po ca. 50 min.</i>	<i>1 x € 30,--</i>
	<i>5 x € 130,--</i>
<i>Oberarme</i>	<i>1 x € 15,--</i>
	<i>5 x € 60,--</i>

Kosmetische Anwendungen

<i>Gesichtsbehandlung</i>	<i>€53,--</i>
<i>Ampulle</i>	<i>€ 8,--</i>
<i>Damenbart harzen</i>	<i>€ 8,--</i>
<i>Schminken nach der Behandlung</i>	<i>€ 8,--</i>
<i>Stress und Gesichtbehandlung für den Herrn</i>	<i>€50,--</i>
<i>Gesichtsmassage</i>	<i>€25,--</i>
<i>Maniküre ohne Lack</i>	<i>€28,--</i>
<i>Maniküre mit Lack</i>	<i>€32,--</i>
<i>Pediküre ohne Lack</i>	<i>€28,--</i>
<i>Pediküre mit Lack</i>	<i>€32,--</i>
<i>Beine harzen, je nach Arbeitszeit</i>	<i>€30,-- bis €60, --</i>
<i>Wimpern färben</i>	<i>€12,--</i>
<i>Wimpern/Augenbrauen färben und fassonieren</i>	<i>€18,--</i>

Massagen

Klassische Massage:

Die klassische Massage ist eine der ältesten uns im Westen bekannten Massageart. Hier wird der Rücken oder der ganze Körper mittels Knetungen, Streichungen und Rollungen bearbeitet. Mit bestimmten Grifffolgen wird die Haut und Muskulatur gelockert und entspannt. Stoffwechselforgänge, Hautfunktion und Lymphsystem werden aktiviert. Besonders empfehlenswert nach einem sportlich aktiven Tag.

Ganzkörpermassage: ca. 50 min. €44,--

Teilmassage: ca. 25 min. €25,--

Aromamassage mit Ätherischen Ölen

„Wundervolle Düfte wirken positiv auf Körper und Geist“

Mit wohltuenden, entspannenden Griffen und einem individuell auf Sie abgestimmten Massageöl wird der ganze Körper harmonisiert und ausgeglichen, es tritt eine tiefe Entspannung ein. Die ätherischen Öle werden durch die Bestimmung der 4 Elemente „Erde-Luft-Wasser-Feuer“ ausgesucht und zusammengestellt.

Aromaganzkörpermassage ca. 50 min €48,--

Aromateilmassage ca. 25 min. €27,--

Regenerationsmassage mit Akupressur

Mix aus klassischer Massage und Akupressur

ca. 25 min. €28,--

ca. 50 min. €48,--

Wirbelsäulenbehandlung:

Nach Dorn: „Sanftes heilen über die Wirbelsäule“

Durch sanften Druck wird der Bandapparat der Wirbelsäule so gelockert, dass verschobene bzw. blockierte Wirbel wieder in ihre ursprüngliche Position Zurückgleiten können.

Selbst Bandscheiben, Vorwölbungen und Bandscheibenvorfälle. Durch diese Entblockierung kommt es nicht nur zu einer Besserung der Beschwerden der Wirbelsäule und der Gelenke (Hüfte, Schulter, Knie usw.) sondern auch oftmals zur Lösung oder Besserung organischer und seelischer Probleme, bedingt durch die engen Zusammenhänge zwischen Wirbelsäule und unseren anderen Systemen.

Nach Breuß: „Sanfte Massage mit Lockerung und Dehnung der Wirbelsäule“

Wird als Abschluß und auch als Fortsetzungstherapie nach der Dornbehandlung verwendet. Unterstützt und reaktiviert die Wirkung von Dorn bei Folgebehandlungen, kann aber auch als Entspannungstherapie mit besonders intensiver Entgiftung und Entschlackung des Körpers angewandt werden.

<i>Dorn-Breuß:</i>	<i>ca. 50 min.</i>	<i>€50,--</i>
<i>Breuß</i>	<i>ca. 25 min.</i>	<i>€30,--</i>

**WICHTIG: einen Tag nach der Dorn-Massage sollte man keinen extremen Sport betreiben!!!
VIEL TRINKEN!!!!!!**

Fußreflexzonenmassage

„Wohltat für den ganzen Körper“

Alle Organe, Gelenke und Körperteile des Menschen haben zugeordnete Reflexzonen am Fuß und können durch eine entsprechende Druckmassage beeinflusst werden. Es werden die Selbstheilungskräfte des Körpers angeregt, Verspannungen und Blockaden abgebaut und Energieschwächen gemildert.

Die Fußreflexzonenmassage gehört zu den Therapien, die versuchen, die drei Elemente unseres Seins – Körper, Geist und Seele – in Einklang miteinander zu bringen und gemeinsam zu behandeln.

ca. 25 min. €25,--

Anti- Stress Massage durch Lymphdrainage

Das Lymphgefäßsystem des Menschen ist eines von mehreren seiner Reinigungssysteme. Der Zweck der Manuellen Lymphdrainage ist, Körperflüssigkeiten zum Fließen zu bringen, die aus verschiedensten Gründen zum Erliegen kamen. Sie bringt Schlacken aus dem Bindegewebe, verbessert die Stoffwechselsituation und bereinigt Stauungszustände. Anwendbar:

- als Entspannungsmassage: durch die sanften rhythmischen Bewegungen wirkt die Lymphdrainage beruhigend auf das vegetative Nervensystem und somit auch stressbekämpfend.*
- postoperativ: der Heilungsprozess wird beschleunigt und Narben verheilen viel schöner (z.B. vor und nach Venenoperationen)*
- Stimulierung des Immunsystems*
- im Sportbereich: erschöpfte Muskeln regenerieren sich schneller und gleichzeitig wird einem Muskelkater entgegengewirkt*
- Stauungen, Wasseransammlungen (z. B. in den Beinen, Armen,...)*

ca. 50 min. €48,--

Gesichtsmassage

Diese Behandlung ist wohl die sanfteste aller Massagen. Durch fachmännische Pump- und Streichgriffe wird der Abfluss der Lymphflüssigkeit angeregt. Dies wirkt sich Entschlackend, Ausgleichend und Entspannend auf das Gesicht und den Nacken aus. Speziell empfehlenswert bei Kopfschmerzen, Stauungen, Heuschnupfen, Tinnitus.

ca. 25 min. €25,--

Kopfmassage

Mit wohltuenden entspannenden Griffen werden Gesicht, Kopfhaut und Nacken durchmassiert. Kopfspannungen lösen sich, die Durchblutung wird angeregt, das Gesicht bekommt wieder ein strahlendes Aussehen und Kopfschmerzen lösen sich in Luft auf.

ca. 25 min €25,--

Entschlackungsmassage:

Eine belebende Öl-Salzmassage am Rücken, die über die Hautreflexbahnen entschlackungsfördernd und entgiftend auf den ganzen Körper wirkt, sowie ein belebendes und vitalisierendes Gefühl hinterläßt.

ca. 25 min. €26,--

Ohrkerzenbehandlung:

*„Eine von den Hopi-Indianern überlieferte Entspannungszeremonie.“
Besonders geeignet bei Tinnitus, Sinusitis, Erkältungen, Kopfschmerzen, aber auch einfach zum abschalten, erholen, relaxen..... Durch einen leichten Unterdruck (Kamineffekt) entstehen Vibrationswellen, die das Trommelfell sanft massieren, die Gehörgänge reinigen und durchbluten, die Entschlackung aktivieren, revitalisierend auf den gesamten Ohr- und Kopfbereich wirken und einen wunderbaren energetischen Ausgleich schaffen.*

ca. 25 min. €28,--

Lomi Lomi Nui:

*Zurück zum inneren Gleichgewicht mit der hawaiianischen Lomi Lomi- Massage.
Diese Massage ist hauptsächlich für Menschen gedacht, die an Verspannungen oder (Denk-) Blockaden leiden.*

Entwickelt, von den Ureinwohnern Hawaiis, bietet diese Tempelmassage ganzheitliche Heilung des Körpers, der Seele und des Geistes. Sie lässt die positiven Energien im Körper wieder frei fließen und entspannt dabei bis in die Tiefenmuskulatur.

ca. 25 min. €35,--

ca. 50 min. €70,--

ca. 90 min. €105,--

Magnetfeldtherapie

- *regulative Wirkung über das Vegetativum*
- *Knochen- Knorpelzellenstimulierend*
- *Nervenregeneration*
- *Wundheilung*
- *Schmerzlinderung*
- *Verbesserung der Stoffwechselsituation*
- *Entschlackung durch verbesserte Zirkulation und Stoffaustausch*
- *Aktivierung von Makrophagen (Fresszellen des Abwehrsystems)*
- *Stressminderung*
- *Regulation der Verdauungstätigkeit*
- *Verbesserung der Melatoninproduktion (Schlafhormon)*
- *Stärkung des Immunsystems*
- *Bessere Medikamentenwirkung durch verbesserten Stoffwechsel und verbesserter Durchblutung*
- *Normalisierung des Herzschlages*
- *Verbesserung des Atemvolumens durch verbesserte Funktionen der Atemmuskulatur*
- *Herabsetzung der Neigung der Blutplättchen zu Pfropfen zusammenzukleben – verbesserte Fließeigenschaft*

1 Behandlung 8 min. €4,50
10er Block €36,-

Körperpackungen

Haslauer Soft Pack System

„ein Ganzkörperpflegesystem mit Entspannungseffekt“

Für alle unsere Körperpackungen verwenden wir das Soft Pack System (erwärmtes Wasserbett). Durch das Okklusionsverfahren (Körper wird in undurchlässiger Folie eingepackt) können die Wirkstoffe nachfolgender Therapien intensiv in die Haut eingeschleust werden. Das Wasser passt sich perfekt ihrer Körperform an, „schwerelos“ entspannen sie sich bei ihrer jeweiligen Packung. Geeignet für jeden, der sich etwas besonderes gönnen mag.

Laminaria Meeresalgen Körperpackung

Durch die hohe Qualität ausgesuchter Algen enthält sie eine hohe Konzentration mariner Wirkstoffe. Dadurch eignet sich diese Packung speziell zur:

- *Entspannungs- und Schönheitsbehandlung*
- *Belebung und Vitalisierung der Haut*
- *Feuchtigkeitsspendend*
- *Lindert Schmerzen im Nacken- und Rückenbereich*
- *Aktivierung der Entschlackung*

ca. 45 min. €30,--

Meeresalgen Entschlackungspackung

Eine besondere Mischung aus ausgesuchten Algen und Heiltonen. Durch diese spezielle Zusammensetzung werden zwei Wirkungsmechanismen in Gang gesetzt, Entwässerung und Entgiftung. Durch den hohen Anteil an Jod, Algen und Heiltonen wird der Zellstoffwechsel, Durchblutung und Blutzirkulation aktiviert, dabei wird der Abbau und Abtransport von Schlacken- und Giftstoffen gefördert, ein besonders feines Hautbild erscheint.

ca. 45 min. €30,--

Chardonnay Weintresterpeeling

- *sehr wirkungsvolle Fruchtsäurebehandlung*
- *stark **peelend** (abgestorbene Hautzellen werden abgetragen)*
- *das Hautbild wird verfeinert und gut durchblutet*
- *ein leichtes bis prickelndes Gefühl entsteht auf der Haut*

Anschließend zur optimalen Pflege ihrer Haut empfehlen wir noch ein Nachtkerzenöl-Cremebad.

*Weintresterpeeling ca. 45 min. €30,--
Weintresterpeeling incl. Nachtkerzenöl-Cremebad ca. 60 min. €55,--*

Nachtkerzenöl-Cremebad

„Die Pflege für die Haut“

Unsere Haut wird durch viele Umwelteinflüsse z.B. Sonnenstrahlen, Wind, Kälte, usw. stark beansprucht, es bilden sich Rötungen, Flechten, Schuppen, Trockenheit, Irritationen, usw. Das Nachtkerzenöl-Cremebad, empfohlen von Dermatologen (speziell auch bei Neurodermitis, Psoriasis), schafft Abhilfe.

Es wirkt besonders:

- *stark rückfettend*
- *wirkt dem Alterungsprozess der Haut entgegen*
- *zellaktivierend, belebend, feuchtigkeitsspendend*
- *hormonregulierend*

ca. 45 min. €30,-

Cleopatrabad

„Fühlen Sie sich schön wie Cleopatra im alten Ägypten“

Ein besonderes Schönheitsbad mit hautpflegenden, hydrierenden, rückfettenden Effekt. Empfehlenswert bei leicht geröteter, irritierter, trockener Haut, nach Sonnenbädern und Solarium, nach Sauna und Schwimmen, nach Körperpeelings,....

ca. 45 min €30,--

Moorpackung

- bei Beeinträchtigung des Bewegungsapparates und bei chronischen rheumatischen Beschwerden*
- zur Durchblutungsförderung und bei Problemen des Verdauungstraktes*
- zur Linderung von menstruellen Beschwerden und Frauenleiden*
- zur Entspannung*
- spezielle Vorbereitung für anschließende sportliche Aktivitäten oder Massagen*

*Moorpackung ca. 45 min. €30,--
Moorteilpackung ca. 25 min. €20,--*

Kosmetische Anwendungen

Gesichtsbehandlung:

Bestehend aus Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Gesichtsmassage
Packung je nach Hauttyp und Abschlusspflege €53,--

Extras:

Ampulle €8,--
Damenbart harzen €8,--
Schminken nach der Behandlung €8,--

Stress und Gesichtsbildung für den Herrn €50,--

Gesichtsmassage €25,--

Maniküre ohne Lack €28,--
Maniküre mit Lack €32,--
Pediküre ohne Lack €28,--
Pediküre mit Lack €32,--

Sonstiges:

Beine harzen, je nach Arbeitszeit €30,-- bis €60,--
Wimpern färben €12,--
Wimpern/Augenbrauen färben und fassonieren, €18,--

Body Wrapping

gegen Cellulite

Hilft bei schlaffem Gewebe und Cellulite.

Mit der erfolgreichen, hochwirksamen Aromatherapie-Wickelmethode nehmen Sie genau dort ab, wo Sie es wollen, und Sie verbrennen dabei auch noch das 4-fache an Nährwerten in den behandelten Problemzonen.

Beim American Body Wrapping wird eine spezielle Stretch-Folie verwendet. Die „Aroma-Gels“ haben eine durchblutungsfördernde, fettverbrennende und bindegewebsfestigende Wirkung.

Das Ergebnis:

Bereits nach der ersten Behandlung sind deutlich messbare Umfangsverluste, eine sichtbar und spürbar verbesserte Gewebedurchblutung, sowie eine glattere Haut zu erwarten.

Oberschenkel und Po

1 Anwendung €30,--

5 Anwendungen €130,--

Oberarme

1 Anwendung €15,--

5 Anwendungen €60,--



Behandlungspakete

Wohlfühlpaket

*1 x Teilmassage
1 x Laminaria Meeresalgen
1 x Cleopatrabad
1 x Solarium
€82,-*

Für müde Wanderfüße!

*1 x Wohltuendes Fußbad mit Rosmarien
1 x Fußreflexzonenmassage
€26,-*

Energie für Sie und Ihn!

*1 x Teilmassage
1 x Körperpackung nach Wahl
1 x Nachtkerzenöl-Cremebad
1 x Magnetfeldtherapie
€82,-*

Klassisch

*1 x Teilmassage
1 x Meeresalgen Entschlackungspackung
€52,-*

