

Herzlich Willkommen im „garten der sinne“

Treten Sie ein in eine Welt der Schönheit und Erholung, in den „garten der sinne“ in theiner's garten. Wohltuende Behandlungen, leise Klänge, edle Düfte und zarte Hände die Sie verwöhnen - das ist Entspannung pur.

Auf fast 1.000 m² können Sie die Annehmlichkeiten von Innenpool mit Außenbecken, finnischer Sauna, türkischem Dampfbad, Bio Kräutersauna, Tauchbecken und Kneippanlage mit direktem Zugang in den mediterranen Hotelgarten genießen. Unser professionelles Wellnessteam verwöhnt Sie von Kopf bis Fuß mit den hochwertigen Pflegeprodukten von Dr.Hauschka und der hauseigenen zertifiziert biologischen Kosmetiklinie.

Lassen Sie sich beraten, unser Team freut sich auf Sie!
Wellnessrezeption Tel: 507

Öffnungszeiten Innenpool	07.00 – 19.00 Uhr
Öffnungszeiten Außenpool	je nach Jahreszeit
Öffnungszeiten Saunabereich	14.00 – 19.00 Uhr
Sommer	16.00 – 19.00 Uhr
Öffnungszeiten Beauty & Massage (außer sonntags)	09.00 – 13.30 Uhr 15.30 – 19.00 Uhr
Öffnungszeiten Fitnessraum	08.00 – 19.00 Uhr

Bademantel und Badetücher liegen für Sie in Ihrem Zimmer bereit und stehen Ihnen für die Dauer des Aufenthaltes zur Verfügung.

Kleiderordnung: In unserem Fitnessraum auf der Panoramadachterrasse sind Trainingsbekleidung sowie Turnschuhe erforderlich. Zu Ihren Beauty- und Behandlungsterminen erwarten wir Sie im Bademantel.

Terminvereinbarungen können von 8.00 - 21.00 Uhr an der Hotelrezeption bzw. an unserer Wellness-Rezeption vorgenommen werden.

„garten der sinne“ Nr. 507, Rezeption Nr. 500

Terminstornierungen: Wir bitten, Termine 24 Stunden vorher zu stornieren. Sofern wir den Termin anderweitig vergeben können, ist die Stornierung kostenlos, ansonsten werden 80 % in Rechnung gestellt.

Sauna: Der Zutritt für Kinder unter 14 Jahren ist nicht gestattet.

Fitnessraum und Schwimmbad: Kinder unter 12 Jahren ist der Zutritt nur in Begleitung eines Erwachsenen gestattet

Dr.Hauschka Naturkosmetik für Sie und Ihn

Dr.Hauschka Kosmetik

Der Mensch braucht zwei Schönheiten, eine innere und eine äußere
Elisabeth Sigmund (Mitbegründerin der Dr.Hauschka Kosmetik)

Lebendig durchströmt von Kopf bis Fuß

Mit einem duftenden Fußbad beginnt die Behandlung bei einer Dr. Hauschka Naturkosmetikerin. Der Stress des Tages löst sich in Wärme und Umsorgtsein auf. In achtsamer Hinwendung berührt die Kosmetikerin die Kundin mit rhythmisch atmenden und fließenden Bewegungen. Das Herz der Behandlung bildet die Lymphstimulation, die die Kosmetikerin mit feinen Pinselstrichen und sanften Handbewegungen ausführt. Sie regt die Flüssigkeitsprozesse im Gewebe an und fordert die Regeneration und Gesundheit des Menschen. Sie entstaut, entschlackt und stärkt damit das Immunsystem.

Selbstverständlich gehören auch die Gesichtereinigung und -pflege mit der natürlichen Dr. Hauschka Kosmetik dazu, sowie eine ausführliche Pflegeberatung: für Männer und Frauen gleichermaßen.

Die Klassische Dr. Hauschka Behandlung führt zu tiefer Entspannung und hinterlässt ein Gefühl des Durchströmteins, ein Gefühl von Licht, Leichtigkeit und innerer Balance.

Die Produkte von Dr. Hauschka sind im Shop erhältlich.

Kosmetik

Gesichtsbehandlungen nach Dr.Hauschka

Klassische Dr.Hauschka Behandlung

Gönnen Sie sich einen Kurzurlaub der besonderen Art. Individuell für Sie und nach den Bedürfnissen Ihrer Haut abgestimmt. Revitalisierend, Aufbauend oder Beruhigend! Die ganzheitliche Behandlung für Körper, Geist und Seele. Angefangen mit einem Salbeifußbad, Reinigung der Haut, auf Wunsch Augenbrauenkorrektur, einer pflegenden Maske bis hin zum Herzstück der Behandlung, die Lymphstimulation mit feinen Pinseln entstaut und entschlackt! Zum Abschluss werden Sie sanft mit warmen Zitronenkompressen wieder zurückgeholt.

ca. 90 Min.

Euro 98

Dr.Hauschka Luxusbehandlung

Ein erwärmendes Fußbad durchströmt Ihren Körper und führt zu einem Gefühl des Wohlbefindens. Arm- und Fußreinreibungen durch sanfte Berührungen lockern und entspannen. Duftende Kompressen lassen Sie die Sorgen des Alltags vergessen. Landen Sie im Hier und Jetzt. Eine Rundumbehandlung mit Tiefenreinigung, Reinigungsmaske, auf Wunsch Augenbrauenkorrektur, Wirkstoffampulle, Lymphstimulation, Maske und Tagespflege. Als kleine Besonderheit wird Ihr Rücken zum Schluss sanft miteinbezogen.

ca. 120 Min.

Euro 120

Dr.Hauschka Reinigungsbehandlung

Schwerpunkt dieser Behandlung ist die Tiefenreinigung zum Klären und Verfeinern der Haut. **ca. 50 Min. Euro 60**

Körperbehandlungen nach Dr.Hauschka

Dr.Hauschka Ganzkörperbehandlung

Lassen Sie sich sanft berühren und tief entspannen. Die rhythmisch atmende Berührungsqualität dieser Behandlung mit fließenden Bewegungen führt zu einem bewussten, lebendigen Erfahren.

ca. 80 Min.

Euro 95

Dr.Hauschka Rückenbehandlung

Bei verspanntem Rücken lässt Sie diese Behandlung mit der rhythmischen Berührungsqualität der Ganzkörperbehandlung wieder durchatmen.

ca. 25 Min.

Euro 35

Dr.Hauschka Hand- und Fußbehandlung

Der Muntermacher für müde und strapazierte Hände und Füße. Diese Behandlung gönnt unseren wertvollsten Helfern Entspannung und Pflege in einem.

ca. 55 Min.

Euro 65

Kosmetik

Hand & Fußpflege

Pediküre mit wohltuender Fußmassage	Euro 43
Maniküre mit wohltuender Handmassage	Euro 43
Lack	Euro 5

Dekorative Kosmetik

Augenbrauen faconieren	Euro 10
Make Up mit dekorativer Kosmetik von Dr.Hauschka	ab Euro 15

Ohrkerzenbehandlung

Durch die ausziehende Wirkung der Ohrkerzen werden die Ohren ohne mechanische Einwirkung von Ohrenschmalz, Staub und Schmutz befreit. Durch die Bewegung der Flamme hervorgerufene Vibrationswellen ergeben eine sanfte Trommelfellmassage.
ca. 15 Min.

Euro 20

Depilation

Bein bis Knie	Euro 22
Bein bis Knie und Bikinizone	Euro 35
Beine komplett	Euro 28
Bikinizone	Euro 15
Achsel	Euro 15
Oberlippe	Euro 8

Reine Männersache

Brustdepilation	Euro 25
Rückendepilation	Euro 25

theiner's garten BIO Vital Kosmetik

Einmalig. Besonders. Die hauseigene, zertifiziert biologische Kosmetiklinie in **theiner's garten BIO Vitalhotel**.

Bei der Verarbeitung unseres Obstes auf dem angrenzenden BIO Obsthof wurden wir immer wieder auf die wohltuende Wirkung der Obstsaft e auf unsere Haut aufmerksam. Wir haben deshalb gemeinsam mit einem Südtiroler Naturkosmetikhersteller eine hauseigene Kosmetiklinie mit den Wirkstoffen des Apfels und des Pfirsichs entwickelt.

Die Extrakte des frischen, 100% biologischen Obstes, wirken besonders feuchtigkeitsspendend und vitalisierend auf die Haut. Die Spurenelemente, Fruchtsäuren und Vitamine wirken direkt auf die Haut ein.

Cremen und Lotionen auf Basis des Pfirsichs sind vor allem für die jugendliche Haut geeignet und verleihen einen samtweichen, frischen Teint. Die Pektine und Tannine des Apfels hingegen glätten die reifere Haut, verleihen neue Spannkraft und wirken der Faltenbildung entgegen.

Unsere Produkte sind im Shop erhältlich:

Duschshampoo Apfel

Bodylotion Apfel

Gesichtscreme Apfel

Duschshampoo Pfirsich

Bodylotion Pfirsich

Gesichtscreme Pfirsich

Euro 14

Euro 29

Euro 29



theiner's garten BIO Vital Kosmetik

Gesichtsbehandlung

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Maske mit Edelweiß oder Salbei Serum und Tagescreme Apfel oder Pfirsich.

ca. 55 Min. Euro 60

Körperbehandlungen

Körperpeeling mit Traubenkernen oder Marmorstaub. Macht die Haut glatt und schön.

ca. 20 Min. Euro 30

Körperpeeling mit anschließendem Auftragen einer Apfel- oder Pfirsichlotion.

ca. 50 Min. Euro 60

Salz- Honig Peeling mit anschließendem Pflegebad in der Whirlwanne.

ca. 50 Min. Euro 60

Bäder

Apfelbad in der Whirlwanne

Der Apfel ist das Sinnbild für die Schönheit der Haut. Besonders der reifen Haut wird Elastizität und neue Frische verliehen.

ca. 20 Min.	1 Pers.	Euro 33
	2 Pers.	Euro 38

Pfirsichbad in der Whirlwanne

Das Pfirsichbad ist vor allem für die jugendliche Haut geeignet. Die Haut wird samtig weich und geschmeidig.

ca. 20 Min.	1 Pers.	Euro 33
	2 Pers.	Euro 38

Anwendungen in der Kneipp Badestube

Pfarrer Sebastian Kneipp (1821 - 1897) war einer der größten und bekanntesten Naturheiler Europas. Seine Lehre wurde vom Kneippbund laufend weiterentwickelt und den heutigen Gegebenheiten angepasst. Sie beruht auf den 5 Säulen:

Ernährung

Bewegung

Kräuter

Wasser

Balance

Die Wirkung der Wasseranwendungen beruht auf Reizen, die auf unserer Haut und unserem Nervensystem von warmen und kalten Wasser ausgelöst werden und dienen zur Abhärtung und Stärkung unseres Immunsystems. In der Kneipp Badestube erwartet Sie ein gemütliches, entspannendes Ambiente mit Gießeecke, Holzzuber und Heubetten. Das durchgängige Gesundheitskonzept von **theiner's garten** wird durch die Umsetzung der Kneipp Lehre in den unterschiedlichen Bereichen des Hotels verstärkt. Herr Theiner, selbst ausgebildeter Kneipp Gesundheitstrainer, berät Sie gerne auch in einem persönlichen Gespräch.

Güsse

Güsse können, je nach Wirkung die man erzielen will, als kalte, wechselwarme oder heiße Güsse verabreicht werden. Güsse sollten vorwiegend am Morgen und vormittags angewendet werden. Gerne berät Sie unser Bademeister wie Sie Güsse auch zu Hause anwenden können.

Kalte oder wechselwarme Teilgüsse

1 Pers.

Euro 7

2 Pers.

Euro 10

Gesichts- oder Schönheitsguss

Wirkt Haut straffend, erfrischend und trägt zur gesunden Durchblutung der Gesichtshaut bei. Zu empfehlen bei Augenmüdigkeit, Katharranfälligkeit, geistiger Arbeit, Kopfschmerzen, Akne.

Arm-guss

Wirkt belebend und erfrischend auf Kreislauf und Nervensystem. Wird empfohlen bei körperlicher und geistiger Müdigkeit, Kopfschmerzen, Schwindelgefühl, Sehenscheidenentzündung, Herzschwäche.

Brustguss

Der Armguss kann auch auf die Brust ausgedehnt werden wodurch die Wirkung noch verstärkt wird. Zu empfehlen bei niedrigem Blutdruck. Der kalte Brustguss strafft durch seine Durchblutungsförderung das Bindegewebe der Brust und die Haut des Dekolletees.

Güsse

Knieguss

Der Knieguss bewirkt eine aktive Durchblutung der Unterschenkel und regt die Organe des Unterleibs an. Er tonisiert und kräftigt die Venen, wirkt schlaf fördernd und blutdrucksenkend, stärkt die Beckenorgane und ist daher besonders zu empfehlen bei Krampfadern und Venenschwäche, Einschlafstörungen, Migräne und Bluthochdruck.

Schenkelguss

Der Schenkelguss ist die Verlängerung und Verstärkung des Kniegusses, reicht bis zur Hüfte und ist auch bei Cellulite und Hämorrhoiden zu empfehlen.

Wechselvollguss

Dabei wird der gesamte Körper abwechselnd mit warmen und kaltem Wasser abgossen. Er wirkt stimulierend und durchblutungsfördernd, stärkt den gesamten Organismus und regt Kreislauf, Stoffwechsel und Atmung an.

1 Pers.

2 Pers.

Euro 10

Euro 15

Heiße Güsse

Die Anwendung beginnt mit einer Wassertemperatur von ca. 35°C und wird langsam (innerhalb 10 bis 15 Minuten) bis zur Erträglichkeitsgrenze gesteigert. Es kommt zu einer intensiven Hautrötung im begossenen Bereich. Anschließend wird dieser mit Johannisöl eingerieben.

1 Pers.

Euro 15

Heißer Nackenguss

Wirkt Muskel entspannend, durchblutungsfördernd und Gefäß entkrampfend und ist besonders bei Verspannungen, Nackensteife, Migräne und Ohrensausen zu empfehlen. Anschließend wird eine Stunde Bettruhe angeraten.

Heißer Lumbalguss

Ist besonders bei Verspannungen und Schmerzen im Bereich der Lendenwirbelsäule, Hexenschuss und Rheuma zu empfehlen, nicht aber bei akuten Entzündungen.

Bäder

Wechselfußbad (mit Zusatz von ätherischen Ölen)

Durch die Abwechslung von warmen Wasser mit geeigneten Kräuterzusätzen und kurzem Eintauchen ins kalte Wasser erzeugen wir Reize, die den Kreislauf fördern und Infekten vorbeugen.

1 Pers.

Euro 15

Wechselarmbad (mit Zusatz von ätherischen Ölen)

Hilft bei kalten, schlecht durchbluteten Händen, regt das Gefäßsystem an und beeinflussen organische Störungen des Herzens.

1 Pers.

Euro 15

Wickel und Auflagen

Pfarrer Kneipp hat viele Unpässlichkeiten mit kalten Wickeln und warmen oder heißen Auflagen geheilt. Bei Befindlichkeitsstörungen beraten wir Sie gerne individuell über die Anwendungen von Wickeln und Auflagen.

Kalter Kurzwickel

Brust und Lendenbereich werden in ein nass-kaltes Leinentuch gewickelt und in eine Woldecke gelegt. Schon bald stellt sich eine wohlige Wärme ein. Wirkt Stoffwechsel anregend, durchblutungsfördernd und entkrampfend.

1 Pers.

Euro 30

2 Pers.

Euro 40

Heißer Heublumensack mit Teilmassage

Die Auflage des heißen Heublumensacks ist bei Verspannungen, Krämpfen, Koliken, Ischias, Hexenschuss, Muskelschmerzen und chronischem Rheuma zu empfehlen.

45 Min.

Euro 58

Heiße Rolle mit Teilmassage

Bei Muskelverkrampfungen und rheumatischen Beschwerden wird die schmerzende Körperpartie vorsichtig mit einer feucht-heißen Rolle massiert.

45 Min.

Euro 53

Kombinierte Anwendungen

Venenstärkung

Nach einem Schenkelguss ruhen Sie kurz im Heubett und genießen einen Kräutertee. Anschließend sorgt eine Beinlymphdrainage für Entspannung und Entschlackung. Die Anwendung wird empfohlen bei Krampfadern, venösen Störungen, schweren Beinen oder nach körperlichen Anstrengungen.

ca. 55 Min. 1 Pers. Euro 60

Kneipp Wohlfühlbehandlung

Nach einem Wechselvollguss ruhen Sie im Heubett bei einer Tasse Kräutertee. Anschließend folgt eine leichte Massage mit einer Apfel- oder Pfirsichlotion. Stärkt die Abwehrkräfte, wirkt anregend und vitalisierend.

ca. 45 Min. 1 Pers. Euro 48
ca. 75 Min. 2 Pers. Euro 80

Anti Stress Behandlung

Die Behandlung beginnt mit einer Trockenbürstenmassage zur Hautdurchblutung und Öffnung der Poren. Damit können die Wirkstoffe des Lavendelbades im Anschluss bestens eindringen und beruhigend auf die Nerven einwirken. Nach dem Bad ruhen Sie im Heubett bei einer Tasse Kräutertee. Ein kalter Kurzwickel im Heubett eingepackt verleiht Entspannung. Die abschließende Ganzkörperpflege verleiht Ihrer Haut wieder Geschmeidigkeit und Vitalität. Wirkt besonders beruhigend, Stress abbauend und vitalisierend.

ca. 80 Min. 1 Pers. Euro 110
ca. 110 Min. 2 Pers. Euro 130

Anti-Celluliteprogramm

Wir zeigen Ihnen einfache Anwendungen für zuhause.
Bürstenmassage
Schenkelguss
Anti-Cellulite-Öl auftragen.

ca. 25 Min. 1 Pers. Euro 35

Massagen

Massage mit hochwirksamen Zusätzen aus der Natur

Edelweiss & Arnika - kräftigend

Melisse, Ringelblume & Nachtkerze - entspannend

Johanniskraut - beruhigend

Sportmassage

Tief gehende Massage für verspannte Muskeln und müde Knochen. Die Sauerstoffaufnahme wird erhöht, der Abtransport der Milchsäure verbessert und die Muskeln werden wieder leistungsfähig.

ca. 50 Min.

Euro 58

ca. 25 Min.

Euro 35

Entspannungsmassage

Lindert Beschwerden und baut Stress ab. Sie wirkt ausgleichend auf Körper, Geist und Seele.

ca. 50 Min.

Euro 58

Ästhetische Spezialmassagen

Colonmassage

Es werden fünf ausgewählte Punkte im Dickdarmverlauf behandelt, wobei durch einen Reiz auf die Nervengeflechte des Dickdarms dessen Tonus und Bewegungsabläufe funktionsordnend beeinflusst werden.

ca. 25 Min.

Euro 35

Fußreflexzonenmassage

Wirkt reflektorisch auf den gesamten Organismus und ist eine wunderbar entspannende Behandlung.

ca. 25 Min.

Euro 35

Fußreflexzonenmassage mit Zirbel /Latschen Fußbad

Das Fußbad bereitet die Füße optimal auf die darauffolgende Reflexzonenmassage vor.

ca. 45 Min.

Euro 48

Vitalmassage

Nach einer intensiven Rückenmassage werden zusätzlich die betroffenen Stellen über die Reflexzonen am Fuß stimuliert

ca. 50 Min.

Euro 58

Heißer Heublumensack mit Teilmassage

Die Auflage des heißen Heublumensacks ist bei Verspannungen, Krämpfen, Koliken, Ischias, Hexenschuss, Muskelschmerzen und chronischem Rheuma zu empfehlen.

ca. 45 Min.

Euro 58

Lymphdrainage

Eine angenehme, sanfte Massagetechnik, bei der die Lymphzirkulation angeregt wird und zu einer Entschlackung führt. Das Lymphsystem ist die Lebensader des menschlichen Körpers.

Teilkörper ca. 50 Min.

Euro 60

Ganzkörper ca. 75 Min.

Euro 85

Gesichtslymphdrainage ca. 25 Min.

Euro 33

„Dorn Methode“

Die Wirbel- und Gelenkbehandlung nach Dorn ist eine individuell abgestimmte Massage und eine äußerst wirksame Methode zur Behandlung von Rücken- und Gelenkbeschwerden, Kopfschmerzen oder organischen Leiden.

ca. 25 Min. Euro 38

ca. 50 Min. Euro 65

Kräuter-Stempelmassage

Verwendet werden selbstgemachte Stempel gefüllt mit Kräutern aus unserem hauseigenen Kräutergarten. Bei dieser Wärmebehandlung wirken die Kräuter direkt über die Haut auf alle Körperorgane.

ca. 50 Min. Euro 75

Hot Stone Massage

Die Hot-Stone-Massage ist besonders wirksam gegen tief sitzende Verspannungen. Sie wird mit 39 °C warmen Basaltsteinen und mit ätherischen Ölen ausgeführt.

ca. 50 Min. Euro 65

La Stone Massage

Die Massage entspringt indianischen Heilweisen und ist eine faszinierende Verbindung aus Ganzkörpermassage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von warmen Basalt-, kalten Marmorsteinen und warmen ätherischen Ölen. Sie harmonisiert das Energiefeld und führt zu Tiefenentspannung und Wohlgefühl.

ca. 75 Min. Euro 95

Trockenbürstenmassage

Wirkt durchblutungsfördernd, Kreislauf anregend, regenerierend, abhärtend und belebend und wird auch bei Cellulite empfohlen.

ca. 10-15 Min. Euro 15

Neurolymphatische Punkt Massage

Die Energiezufuhr zum Lymphatischen System wird über die neurolymphatischen Zonen reguliert. Diese Reflexpunkte funktionieren wie Sicherungen, die ausgeschaltet werden, wenn das System überlastet ist. Diese sanfte Punkt-Massage aus der Kinesiologie führt zu einem energetischen Ausgleich im Körper.

ca. 50 Min. Euro 65

Kopf-Nacken-Gesichts-Massage

Durch sanfte Berührungen und Kreisungen am Nacken, im Gesicht und am Kopf wird die Muskulatur gelockert und entspannt.

ca. 25 Min. Euro 35

Kerzenölmassage

Die Massagekerzen aus Demeter Olivenöl, Demeter Bienenwachs und natürlichen, ätherischen Ölen verbinden ein sinnliches Massage-Erlebnis mit reiner Wärme. Das durch die Flamme der Kerze erwärmte Massageölwachs sorgt für eine nachhaltige Entspannung. Genießen Sie die wohltuende Wärme und schenken Sie Ihrem Körper die Pflege reiner Natur. Diese Massage nährt und pflegt die Haut, wirkt sehr reichhaltig und langanhaltend.

Sie haben Die Wahl zwischen folgenden Wirkstoffen:

Orange Ingwer: bei Erkältung und Muskelverspannung

Lavendel: beruhigen und entspannend

Calendula: bei trockener Haut

Pfefferminz Zitrone: erfrischend

ca. 50 Min. Euro 70

Packungsbäder in der Vitalis Dampfwanne

Algenpackung

Algen enthalten wichtige Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente. Sie entwässern und entgiften den Körper. Sehr gut geeignet für die Cellulite Behandlung.

Fangopackung

Fango aus dem Toten Meer stärkt das Immunsystem und übt eine wohltuende Wirkung auf Stoffwechsel und Gelenke aus. Es kann schmerzlindernd und belebend wirken. Es hat eine gute Wirkung bei rheumatischen Beschwerden.

Apfelpackung

Schönheit, Gesundheit und sogar heilende Kräfte werden dem Apfel zugeschrieben. Seine Inhaltsstoffe wie Fruchtsäuren, Vitamine und Pektine sind Wundermittel der Kosmetik und wirken straffend, pflegend und reinigend.

Pfirsichpackung

Die Mineralien und Vitamine des Pfirsichs wirken feuchtigkeitsspendend und lassen müde Haut wieder frisch und munter erscheinen.

Heupackung

Südtiroler Bergheu ist absolut naturbelassen und wird oberhalb von 1.700 m auf ungedüngten Wiesen gemäht. Es müssen mindestens 40 verschiedene Pflanzen auf 50 m² Wiese vorhanden sein. Glieder- und Kreuzschmerzen werden gelindert und der Körper gereinigt.

ca. 45 Min.

Euro 50

ca. 75 Min. mit Teilmassage

Euro 80

ca. 100 Min. mit Ganzkörpermassage

Euro 105

Verwöhn- und Schönheitsbäder in der Whirlwanne

Lavendelölbad

Lavendel ist bekannt für seine nervenberuhigende, aber auch durchblutungsfördernde Wirkung. Duftend und einfach schön.

Rosenblütenbad

Rosenblüten, feinste Rosenöle und reine ätherische Öle. Wohlriechend, ausgleichend, beruhigend. Ein Bad für die Sinne und die Sinnlichkeit.

Latschenkieferbad

Das belebende Bad nach einem sportlichen Tag. Latschenkiefer macht die Atemwege frei und stärkt die Muskulatur. Stärkt das Immunsystems und sorgt für neue Vitalität.

Zitronenbad

Die ätherischen Öle der Zitrone wirken erfrischend und anregend und sorgen für gute Laune.

Wacholderbad

Das Wacholderbad hat eine positive Wirkung bei Cellulitis und hilft dem Körper Wasseransammlungen schneller abzubauen.

Molkebad

Es fördert den Selbstschutz der Haut. Durch das Molkebad wird die Haut nicht nur geschmeidig, sondern auch ausreichend mit Milchfett versorgt.

Apfelbad

Der Apfel ist das Sinnbild für die Schönheit der Haut. Besonders der reifen Haut wird Elastizität und neue Frische verliehen.

Pfirsichbad

Das Schönheitsbad für die jugendliche Haut. Die Haut wird samtig weich und geschmeidig.

ca. 20 Min.	1 Pers.	Euro 33
	2 Pers.	Euro 38

Bäder im Holzzuber

Romeo & Julia Bad

Fühlen Sie sich wie Romeo & Julia, das antike Sinnbild für Romantik. Milch und Honig wirken auf Ihren Körper wohltuend und machen die Haut weich und geschmeidig. Anschließend werden Sie mit einer Hand- und Fußmassage, 1 Glas Sekt und einem Früchtespieß verwöhnt.

ca. 50 Min.	2 Pers.	Euro 65
-------------	---------	---------

Bauernbad

Entspannen Sie sich und schenken Sie Ihrem Körper eine Belohnung. Dieses Heublumenbad wirkt vor allem entgiftend und entschlackend. Eine kurze Nackenmassage rundet das Programm ab. Dazu reichen wir Ultner Schüttelbrot und ein „Stamperl“ Obstbrand von unserer hauseigenen Brennerei

ca. 50 Min.	2 Pers.	Euro 65
-------------	---------	---------

Pakete im „garten der sinne“

Anti-Cellulite Paket

Dieses Anti-Cellulite Paket hilft Ihrer Haut zu entschlacken.

- 1 Bürstenmassage
- 1 Wacholderbad
- 1 Algenbad in der Vitalis Dampfwanne
- 1 Lymphdrainage

2 Tagesprogramm **Euro 143**

Schönheitsbouquet Dr.Hauschka

- 1 Dr.Hauschka Reinigungsbehandlung
- 1 klassische Dr.Hauschka Gesichtsbehandlung
- 1 Maniküre

2 Tagesprogramm **Euro 190**

Was Mann will

- 1 Heißer Heublumensack mit Teilmassage
- 1 Gesichtsbehandlung auf Apfel oder Pfirsich Basis
- 1 Maniküre oder Pediküre

2 Tagesprogramm **Euro 150**

Natürlich Kneipp

- 1 Trockenbürstenmassage
- 1 Ganzkörper Wechselguss
- 1 Wechsel Fuß - oder Armbad
- 1 Kalter Wickel

2 Tagesprogramm **Euro 63**

Natur pur

- 1 Apfel oder Pfirsich Schönheitsbad
- 1 Ganzkörper Traubenkernpeeling mit anschließendem Auftragen einer Apfel- oder Pfirsichlotion
- 1 Gesichtsbehandlung auf Apfel oder Pfirsich Basis

1- 2 Tagesprogramm **Euro 138**

Theiner's Wirbel- und Gelenkspaket

- 2 Fangobäder in der Vitalis Dampfwanne
- 1 Sportmassage - 50 Min.
- 1 Teilkörpermassage mit Nachkontrolle der Wirbel – 25 Min.

2 Tagesprogramm **Euro 178**