

www.biohotel.at



Biohotel Schweitzer *klein & fein*

SOMMER 2015

Neu -
Individuell urlauben
All inclusive Bio-Hauben-
Verwöhnension,
Wohlfühlension oder
Übernachtung/Frühstück



Liebe Gäste!

Freuen Sie sich auf Ihren Traumurlaub am Mieminger Sonnenplateau.

Als erstes kontrolliertes Biohotel Europas ist unser Haus ein Geheimtipp für bewusste Genießer. Klein und familiär geführt, bieten wir mit nur 30 Betten unseren Gästen das ideale Umfeld, um sich so richtig zu erholen und die Seele baumeln zu lassen. Das Mieminger Plateau ist dabei die traumhafte Kulisse für

einzigartige Naturerlebnisse. Hier können Sie Kraft und Energie tanken und finden dann zu Hause im Hotel Ruhe, Wärme und Behaglichkeit.

Kulinarisch verwöhnen wir Sie mit Köstlichkeiten aus der Bio-Hauben-Küche und gehen auch gerne auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse (vegan, vegetarisch oder Diätküche) ein. Alle Lebensmittel stammen dabei natürlich aus kontrolliert biologischen Anbau. Dafür wurden wir mit der GRÜNEN HAUBE ausgezeichnet. Neben unserem kleinen Spa-Bereich mit

Sauna, Dampfbad, Tepidarium, Kneippbecken und Infrarotkabine stehen Ihnen im Rahmen unseres All Inclusive Angebotes auch der 5.000 m² Spa und die Wasserwelten mit 9 Pools im Stammhaus Alpenresort Schwarz zur Verfügung. Beim gemeinsamen Aktiv-, Sport- und Freizeitprogramm ist für Jeden etwas dabei. Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Gastgeber
Familie Schweitzer-Pirktl





All Inclusive Bio Hauben Verwöhpension

- Wir kochen auch gerne VEGAN, LACTOSEFREI oder GLUTENFREI!
 - Reichhaltiges BIO-Frühstücksbuffet
 - BIO-Mittagsbuffet mit Salaten, Suppe, Hauptgericht - auch vegetarisch und köstliche hausgemachte Kuchen
 - 5-gängiges BIO-Abendmenü - mit schmackhaften Fleischgerichten, Fisch oder vegetarischen Gerichten (1 x wöchentlich Galamenü)
 - BIO-Getränke wie Kräutertee, Kaffee, Grandewasser und Biosäfte den ganzen Tag (bei NF bis 11 h und bei Wohlfühlpension bis 17 h)
 - Haussauna, Dampfbad, Tepidarium, Kneipp-Becken und Infrarotkabine
 - Seminarraum für Yoga, Gesundheitsgymnastik, Meditation
 - Idyllischer Märchengarten zum Speisen, Relaxen und Sonnen
- UND dazu die „Schwarz“ EXTRALEISTUNGEN INKLUSIVE:
- Geführte Wanderungen und Radtouren im Sommer
 - Ski Alpin, Langlauf- und Schneeschuhwanderungen im Winter
 - Die Nutzung des großzügigen SPA-Bereiches, der Relax Wasserwelt und der Familien Wasserwelt im Alpenresort Schwarz
 - Kinderbetreuung im Alpenresort Schwarz (ab 3 Jahre)

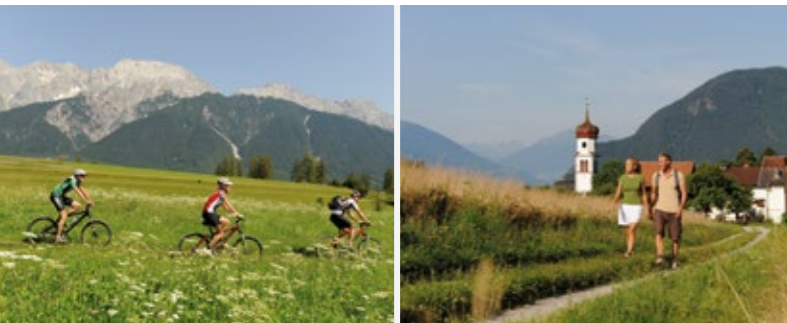
BIO HOTEL SCHWEITZER Sommer 2015	Wochenpauschale	*4-Tages-Pauschale	3-Tages-Pauschale	Tagespreis	Tagespreis Wochenende
Preise pro Person inklusive AI - Bio-Hauben-Verwöhpension	7 Tage So. - So.	4 Tage So. - Do.	3 Tage Do. - So.	So. - Mi.	Do. - So.
Biozimmer – Zirbe ohne Balkon, ca. 22 m², Bad/DU, WC, SAT-TV-Radio, Internetanschluss	€ 826,- (€ 118,- / Tag)	€ 464,- (€ 116,- / Tag)	€ 435,- (€ 145,- / Tag)	€ 128,-	€ 154,-
Wohn-Schlafzimmer mit Balkon, ca. 32 m², Bad/DU, WC, SAT-TV-Radio	€ 861,- (€ 123,- / Tag)	€ 480,- (€ 120,- / Tag)	€ 456,- (€ 152,- / Tag)	€ 133,-	€ 160,-
Biozimmer – Zirbe mit Balkon, ca. 30 m², Bad/DU, WC, SAT-TV-Radio, Internetanschluss	€ 896,- (€ 128,- / Tag)	€ 504,- (ab € 126,- / Tag)	€ 474,- (€ 158,- / Tag)	€ 138,-	€ 166,-
Familienappartement – Zirbe mit Balkon, ca. 52 m², 2 Schlafzimmer, 1 x Bad/WC, 1 x DU/WC, SAT-TV-Radio, Internetanschluss, 3 Vollzahler	€ 896,- (€ 128,- / Tag)	€ 504,- (€ 126,- / Tag)	€ 474,- (€ 158,- / Tag)	€ 138,-	€ 166,-
Familienappartement – Garten mit Balkon, ca. 92 m², 2 Schlafzimmer, Küche, Bad, DU, WC - getrennt, 3 Vollzahler	€ 896,- (€ 128,- / Tag)	€ 504,- (€ 126,- / Tag)	€ 474,- (€ 158,- / Tag)	€ 138,-	€ 166,-
Einzelzimmer klein, ohne Balkon, ca. 14 m², DU/WC, SAT-TV-Radio	€ 826,- (€ 118,- / Tag)	€ 464,- (€ 116,- / Tag)	€ 435,- (€ 145,- / Tag)	€ 128,-	€ 154,-
Einzelzimmerzuschlag	€ 210,- (€ 30,- / Tag)	€ 120,- (€ 30,- / Tag)	€ 90,- (€ 30,- / Tag)	€ 30,-	€ 35,-

Kinderpreise und Ermäßigungen im Zimmer oder Appartement der Eltern – ganzjährig gültig:
bis 4. Geburtstag € 25,- p.Tag / bis 8. Geb.Tag 60 % Ermäßigung / bis 12. Geb.Tag 50 % Ermäßigung / bis 15. Geb.Tag 40 % Ermäßigung

Alternative An- und Abreisetage auf Anfrage. * Die 4-Tages-Pauschale ist zum aliquoten Tagespreis auch für 5 Tage buchbar (Anreise Sonntag)

BIO HOTEL SCHWEITZER Sommer 2015	Tagespreis	Tagespreis Weekend
WOHLFÜHLPENSION Preise pro Person und Tag inklusive reichhaltigem Frühstücksbuffet, Mittagsbuffet und Kuchen am Nachmittag oder 5-Gang Abendmenü. Ohne „Schwarz“ EXTRALEISTUNGEN.	Sonntag bis Donnerstag und ab 5 Übernachtungen	Donnerstag – Sonntag
Biozimmer – Zirbe ohne Balkon, ca. 22 m ² , Bad/DU, WC, SAT-TV-Radio, Internetanschluss	€ 88,-	€ 114,-
Wohn-Schlafzimmer mit Balkon, ca. 32 m ² , Bad/DU, WC, SAT-TV-Radio	€ 93,-	€ 120,-
Biozimmer – Zirbe mit Balkon, ca. 30 m ² , Bad/DU, WC, SAT-TV-Radio, Internetanschluss	€ 98,-	€ 126,-
Familienappartement – Zirbe mit Balkon, ca. 52 m ² , 2 Schlafzimmer, 1 x Bad/WC, 1 x DU/WC, SAT-TV-Radio, Internetanschluss, 3 Vollzahler	€ 98,-	€ 126,-
Familienappartement – Garten mit Balkon, ca. 92 m ² , 2 Schlafzimmer, Küche, Bad, DU, WC - getrennt, 3 Vollzahler	€ 98,-	€ 126,-
Einzelzimmer klein , ohne Balkon, ca. 14 m ² , DU/WC, SAT-TV-Radio	€ 88,-	€ 114,-
Einzelzimmerzuschlag	€ 30,-	€ 35,-
Kinderpreise und Ermäßigungen im Zimmer oder Appartement der Eltern – ganzjährig gültig: bis 4. Geburtstag € 20,- / bis 8. Geb.Tag 60 % Ermäßigung / bis 12. Geb.Tag 50 % Ermäßigung / bis 15. Geb.Tag 40 % Ermäßigung		

BIO HOTEL SCHWEITZER Sommer 2015	Tagespreis	Tagespreis Weekend
NÄCHTIGUNG / FRÜHSTÜCK Preise pro Person und Tag inklusive reichhaltigem BIO-Frühstücksbuffet. Ohne „Schwarz“ EXTRALEISTUNGEN.	Sonntag bis Donnerstag und ab 5 Übernachtungen	Donnerstag – Sonntag
Biozimmer – Zirbe ohne Balkon, ca. 22 m ² , Bad/DU, WC, SAT-TV-Radio, Internetanschluss	€ 68,-	€ 94,-
Wohn-Schlafzimmer mit Balkon, ca. 32 m ² , Bad/DU, WC, SAT-TV-Radio	€ 73,-	€ 100,-
Biozimmer – Zirbe mit Balkon, ca. 30 m ² , Bad/DU, WC, SAT-TV-Radio, Internetanschluss	€ 78,-	€ 106,-
Familienappartement – Zirbe mit Balkon, ca. 52 m ² , 2 Schlafzimmer, 1 x Bad/WC, 1 x DU/WC, SAT-TV-Radio, Internetanschluss, 3 Vollzahler	€ 78,-	€ 106,-
Familienappartement – Garten mit Balkon, ca. 92 m ² , 2 Schlafzimmer, Küche, Bad, DU, WC - getrennt, 3 Vollzahler	€ 78,-	€ 106,-
Einzelzimmer klein , ohne Balkon, ca. 14 m ² , DU/WC, SAT-TV-Radio	€ 68,-	€ 94,-
Einzelzimmerzuschlag	€ 30,-	€ 35,-
Kinderpreise und Ermäßigungen im Zimmer oder Appartement der Eltern – ganzjährig gültig: bis 4. Geburtstag € 15,- / bis 8. Geb.Tag 60 % Ermäßigung / bis 12. Geb.Tag 50 % Ermäßigung / bis 15. Geb.Tag 40 % Ermäßigung		



Sommersport-Pakete

- Wöchentlich 5 geführte Wanderungen oder Spaziergänge laut Sommer-Aktivprogramm.
- Bestens gepflegte Spazier- und Wanderwege am Mieminger Sonnenplateau in jedem Schwierigkeitsgrad.
- 5 bewirtschaftete Almhütten als Ziel traumhafter Almwanderungen am Mieminger Plateau.
- Kostenlose Wanderpläne an der Rezeption erhältlich.
- 5 Sterne Wanderwochen
- Individuelle Wanderungen oder Klettertouren
- 105 km beschilderte Nordic Walking Strecken
- 4 geführte Nordic Walking Touren pro Woche
- Verleih von Nordic Walking Stöcken

Wanderwochen

7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Bio-Hauben-Verwöhpension inklusive:

- Begrüßungsabend mit Tourenbesprechung
- 3 leichte bis mittelschwere Wanderungen
- 1 anspruchsvolle Berg- oder Klettertour
- alternativ 2 gemütliche Spaziergänge
- 1 Fackel- oder Laternenwanderung
- 1 Hüttengaudi auf der Stöttlalm
- Hotel-Wanderbus, Bahnen und alle Hüttenjauseen inklusive
- Wanderausrüstung und Wanderstöcke leihweise
- Verleihung der Wandernadel
- 1 Teilmassage (25 min)
- Wandergeschenk zur Erinnerung

12.04.15 – 19.04.15	23.08.15 – 30.08.15
26.04.15 – 03.05.15	20.09.15 – 27.09.15
25.05.15 – 31.05.15 *	18.10.15 – 25.10.15
07.06.15 – 14.06.15	15.11.15 – 22.11.15
05.07.15 – 12.07.15	* 6 Übernachtungen ab € 719,-

Pauschalpreis pro Person ab € 839,-

Klettersteigwoche

7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Bio-Hauben-Verwöhpension inklusive:

- Begrüßungsabend mit gemeinsamer Zielsetzung und Tagesplanung
- 3 der schönsten Klettersteige in Tirol (Wank-Klettersteig, „Die Perle von Tirol“, Adlerklettersteig etc.) oder alternativ leichte Sportklettereie in den umliegenden Klettergärten (Ötztal und Nassereith)
- Informationsabend mit dem Kletterführer über Klettertechnik und Kletterausrüstung
- Kletterausrüstung, Transfer und Jauseen inklusive
- Wochenabschluss mit Abzeichen- und Tourenbuchverleihung, Wochenrückblick mit den Bildern der Woche
- 1 Teilmassage (25 min)

Profil/Anforderungen: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, keine Klettersteig-Vorkenntnisse notwendig, maximal 6 Teilnehmer.

12.07.15 – 19.07.15	16.08.15 – 23.08.15
---------------------	---------------------

Pauschalpreis pro Person ab € 875,-

Bike Eldorado Wochen

7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Bio-Hauben-Verwöhpension inklusive:

- Begrüßungsabend mit Bike-Stammtisch und Tourenbesprechung
- 3 leichte bis mittelschwere Biketouren (35 – 70 km, 2 bis 4 Stunden Fahrzeit)
- 1 E-Bike-Tour
- Mountainbikes der Firma KTM für alle Touren leihweise
- Radkarten und Toureninfos
- Waschplatz und Radraum für eigene Bikes
- Bustransfers, Bahnen und alle Hüttenjauseen inklusive
- 1 spezielle Nacken-Rücken-Massage (25 min)
- 1 Hüttengaudi auf der Stöttlalm
- CD mit Erinnerungsbildern

26.04.15 – 03.05.15	16.08.15 – 23.08.15
27.05.15 – 03.06.15	27.09.15 – 04.10.15
28.06.15 – 05.07.15	18.10.15 – 25.10.15
19.07.15 – 26.07.15	

Pauschalpreis pro Person ab € 849,-



Gerade für
einen Kurzurlaub ist
es ideal, wenn Sie alle
Golfangebote nahe dem
Hotel vorfinden.



Golf

- 27-Loch nahe dem Hotel, beispielbar von März bis November
- Wöchentlich Golfschnuppern kostenlos
- Attraktive Golfeinsteigerkurse mit Platzreifezertifikat
- Überdachte Driving Range
- Putting und Chippinggreens
- Eigene kostenlose Caddyboxen für Hotelgäste im Alpenresort Schwarz
- Sonderkonditionen und günstige Clubmitgliedschaften für Gäste
- Herrliche Golfregion, 4 weitere Plätze nur 20 - 40 Minuten entfernt: Seefeld Wildmoos, Innsbruck Rum, Lans, Achensee - Pertisau

Golf und alpine Natur pur!

Die außergewöhnliche Lage inmitten der Tiroler Berge, die Wahl zwischen unterschiedlichen Golf-Courses und die herrliche reine, frische Luft am Mieminger Sonnenplateau - drei Gründe für ein paar Runden auf dem „grünen Rasen“.

Weitere liefern wir Ihnen gerne: Das milde Klima am Plateau ermöglicht Golfspielern von März bis November uneingeschränktes Vergnügen.

3 Autominuten entfernt vom Hotel finden Einsteiger und Handicapspieler eine 27-Loch-Golfanlage.

Golfanfänger oder gute Handicaper mit wenig Zeit haben die Möglichkeit, ihre Fähigkeiten auf dem 9-Loch-Parkcourse zu trainieren. Die Runde mit den gepflegten Fairways und schnellen Grüns ist in knapp eineinhalb Stunden zu absolvieren.

Der seit dem Jahr 2008 beispielbare 18-Loch-Championcourse gilt auch für geübte Spieler als willkommene Herausforderung.

Der PAR 72-Meisterschaftsplatz bietet mit einer Länge von 6.550 Metern ein perfektes Golfvergnügen.

Golf Short Stay

3 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Bio-Hauben-Verwöhnepension inklusive:

- Golf-Begrüßungsgeschenk
- Caddy-Box
- Essen im Clubrestaurant Greenvieh
- 2 Tage Greenfee 18-Loch (Championscourse)

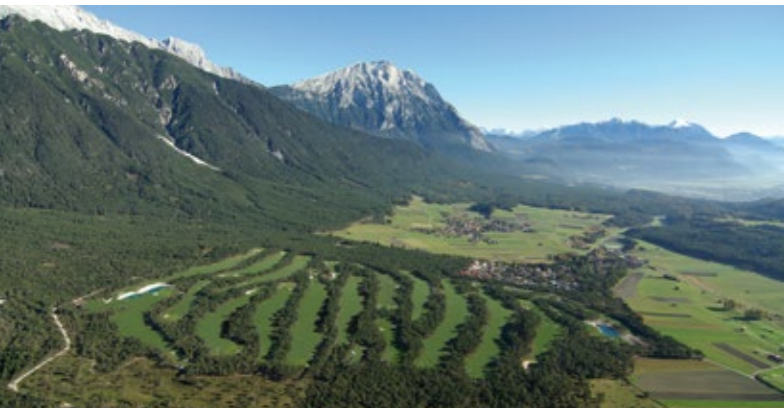
Pauschalpreis pro Person ab € 488,- Anreise So.

Golf Hit-Tage

4 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Bio-Hauben-Verwöhnepension inklusive:

- Golf-Begrüßungsgeschenk
- Caddy-Box
- Essen im Clubrestaurant Greenvieh
- 2 Tage Greenfee 18-Loch (Championscourse)

Pauschalpreis pro Person ab € 569,- Anreise So.



Golf Hit-Intensivwoche „Platzreife“

7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Bio-Hauben-Verwöhnnpension inklusive:

- Golf-Begrüßungsgeschenk
- 5 Tage Platzterlaubnis-Intensivkurs: 28 Unterrichtseinheiten, Bälle, Leihschläger und Rangefee
- 9-Loch Übungsrunde mit dem Golf-Pro inklusive Greenfee
- Starterpaket
- Platzterlaubnisprüfung (Hcp -54)
- Essen im Clubrestaurant Greenvieh

Pauschalpreis pro Person ab € 1.198,-



Golf Hit-Intensivwoche „Aufbau“

7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Bio-Hauben-Verwöhnnpension inklusive:

- Golf-Begrüßungsgeschenk
- Golf-Aufbaukurs mit 17 Unterrichtseinheiten:
 - Turniervorbereitung am Parkcourse
 - Turniervorbereitung am Championscourse
- Bälle, Leihschläger und Rangefee
- Essen im Clubrestaurant Greenvieh

Pauschalpreis pro Person ab € 1.148,-

Golf Hit-Intensivwoche „Player“

Mit der Golf Tirol Card spielen Sie auf den schönsten Plätzen Tirols.

7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Bio-Hauben-Verwöhnnpension inklusive:

- Golf-Begrüßungsgeschenk
- Caddy-Box
- Essen im Clubrestaurant Greenvieh
- 5 Tage Golf Tirol Card

Pauschalpreis pro Person ab € 1.083,-

Greenfee Preise

Trainings-Academy Fee € 12,-

9-Loch Parkcourse

Vorteilspreis

9-Loch Parkcourse € 28,-

Vorteilspreis

18-Loch Parkcourse € 41,-

18-Loch Championscourse

Vorteilspreis € 66,-

Nachmittags-Greenfee € 52,-

Sunrise (9-Loch inkl. E-Car) € 41,-

Sundowner € 41,-

Kinderpreise

(bis zum vollendeten 16. Lebensjahr)

9-Loch Parkcourse € 14,-

18-Loch Parkcourse € 26,-

18-Loch Championscourse € 41,-

Golf Tirol Card

(5 x 18 Loch Greenfee) € 330,-



Golfschulpreise

Einzelunterricht

(Preise exklusive Rangebällen)

25 min € 35,-

55 min € 70,-

55 min (PGA Head Pro) € 85,-

Gruppenunterricht

1 Tag Golfluft schnuppern € 199,-

3 Tage Schnupperkurs € 290,-

5 Tage Platzterlaubniskurs € 449,-

4 Tage Aufbaukurs € 399,-



Hitangebote

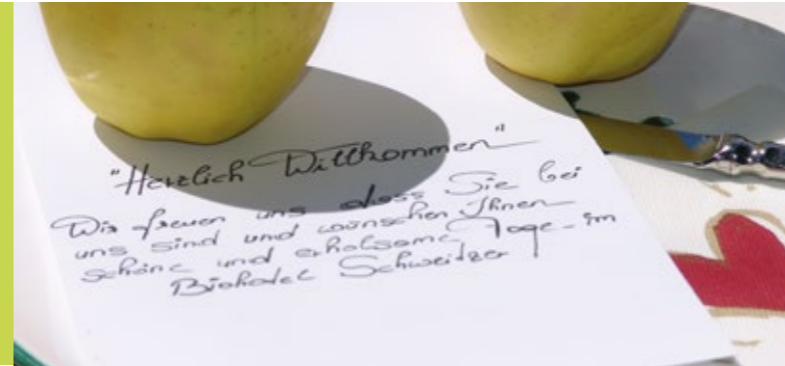
Schweitzer Freundschaftswoche

7 Übernachtungen im Doppelzimmer
mit Bio-Hauben-Verwöhpension inklusive

- Begrüßung mit Bio-Cocktail
- Wanderung mit Bio-Frühstücksbuffet auf der Stöttlalm
- Kaffeekränzchen im Garten mit köstlichem Bio-Kuchenbuffet
- Ausflugsfahrt nach Südtirol mit Maria Schweitzer. Einkaufsbummel in Brixen. Anschließend Einkehr beim Törggelebauer
- Wanderung zum Sonnenstadel mit Grillfest und Musik
- Galaabend mit Empfang, Bio-Festmenü und dazu Musik

22.03.15 – 29.03.15 01.11.15 – 08.11.15

Pauschalpreis pro Person ab € 768,-



Der Schweitzer Hit

Raus aus dem Alltag, ein paar Tage in den Bergen entspannen und sich verwöhnen lassen. Die Schweitzer-Hitangebote sind für einen sommerlichen Kurzurlaub genau das Richtige!

4 Übernachtungen im Doppelzimmer
mit Bio-Hauben-Verwöhpension inklusive

08.03.15 – 12.03.15 10.05.15 – 14.05.15
15.03.15 – 19.03.15 31.05.15 – 04.06.15
29.03.15 – 02.04.15 21.06.15 – 25.06.15

Pauschalpreis pro Person ab € 440,-



Die Schweitzer Vorteilswochen

7 Tage urlauben und 6 Tage zahlen
- 1 Urlaubstag ist gratis!

7 Übernachtungen im Doppelzimmer
mit Bio-Hauben-Verwöhpension inklusive

08.03.15 – 15.03.15 14.06.15 – 21.06.15
03.05.15 – 10.05.15 13.09.15 – 20.09.15

Pauschalpreis pro Person ab € 768,-



WELLNESS- PAUSCHALANGEBOTE



Wellness-Sonnentage

7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Bio-Hauben-Verwöhpension inklusive

- Bio-Vital-Begrüßungstrunk
- Bio-Galamenü
- Verwöhpmassage (50 min)
- Bio-Gesichtsbehandlung (80 min)
- Maniküre
- Öl-Basensalz-Massage

(Anreise Sonntag / Kategorieaufpreis und EZ-Zuschlag lt. Preisliste)

Pauschalpreis pro Person ab € 934,-

Bio-Relaxing-Tage

3 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Bio-Hauben-Verwöhpension inklusive

- Bio-Vital-Begrüßungstrunk
- Maniküre
- Pediküre
- Verwöhpmassage (50 min)
- Massage nach Maß (50 min)

(Anreise Sonntag / Kategorieaufpreis und EZ-Zuschlag lt. Preisliste)

Pauschalpreis pro Person ab € 546,-

Bio-Dynamische-Vitaltage

3 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Bio-Hauben-Verwöhpension inklusive

- Bio-Vital-Begrüßungstrunk
- Verwöhpmassage (50 min)
- Teilmassage
- Entgiftende Fuß-Salzmassage (25 min)

(Anreise Sonntag / Kategorieaufpreis und EZ-Zuschlag lt. Preisliste)

Pauschalpreis pro Person ab € 467,-



EINZEL- ANWENDUNGEN KOSMETIK



Gesichtsbehandlung nach Maria Piper®

mit Rückendeblockade, Reinigung, Peeling, Bioenergetischer Lymphdrainage und Vapozon, Tiefenreinigung, Gesichtsmassage und Packung

80 min € 87,- 110 min € 99,-

Men´s Care

mit Reinigung, Peeling, Gesichtsmassage, Pflegepackung

50 min € 60,-

Strahlender Teint

Reinigung, bioenergetische Gesichtsdrainage, Pflegepackung.

Die Vakuumdrainage im Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Bereich wirkt entstauend, durchblutend, löst Ablagerungen, Schlackenstoffe und aktiviert das Lymphsystem

50 min € 63,-

Hand- und Fußpflege

Maniküre

50 min € 44,-
mit Lack € 49,-

Pediküre

50 min € 46,-
mit Lack € 51,-

Wimpern färben € 10,-

Augenbrauen färben € 7,-

EINZEL- ANWENDUNGEN- MASSAGE



Teilmassage

Ganzkörpermassage 25 min € 36,-

Massage nach Maß 50 min € 64,-

Fußreflexzonenmassage 50 min € 64,-

Fußreflexzonenmassage 25 min € 36,-

Fußmassage 50 min € 64,-

Verwöhnen sie Ihre Füße. Wahlweise

entschlackend, beruhigend oder erfrischend 25 min € 36,-

50 min € 64,-

50 min € 64,-

50 min € 66,-

Öl-Basensalz-Massage

Regeneration für Niere und Haut 25 min € 38,-

Verwöhnmassage

Sanfte Massage mit wertvollen Ölen. Entspannend, feuchtigkeitsspendend oder regenerierend

25 min € 40,-

50 min € 68,-

Energie für die Mitte

Wirkt straffend und fördert die Verdauung

40 min € 48,-

Bindegewebssmassage

mit Narbenentstörung

50 min € 69,-

Atembehandlung

Mehr Achtsamkeit, Klarheit und Lebensenergie. Befreiung von Ängsten.

Tragen Sie bitte zu dieser

Anwendung bequeme Kleidung. 50 min € 64,-



JUBILÄUM
2015 - 20 JAHRE
YOGA
im Biohotel Schweitzer



Yoga-Tradition im Biohotel Schweitzer

Bereits seit 1995 ist Yoga Bestandteil unseres vielfältigen Hotelangebotes. Liesel Goltermann, eine der erfahrensten Yoga-Lehrerinnen Europas, leitete über viele Jahre hinweg die bei unseren Gästen so beliebten Yoga-Wochen. Dabei lehrte sie den Yoga als einen „Weg des lebenslangen Lernens“, als einen Weg der Achtsamkeit, der uns hilft, zu uns selbst zu finden. Durch ihre Liebe zu den Bergen und zu Tirol führte sie darüber hinaus Gäste und Yogateilnehmer in die Natur der Tiroler Bergwelt und war für sie gleichsam Wegweiser und Wegbegleiter.



Dieser Bestimmung folgte sie aktiv bis ins hohe Alter von 96 Jahren, bis sie die Verantwortung und Leitung unserer Yoga-Angebote an ihre langjährigen Yogaschüler Bernhard Frindt und Maria Okle übergab. „Die Wurzeln unseres Yogaweges sind von Liesel, und Liesel's Wurzeln sind in Tirol“... so beschreiben Bernhard und Maria ihre langjährige Verbundenheit zum Yoga und zum Biohotel Schweitzer. Wir hatten das Glück, dass wir unserer Lehrerin Liesel Goltermann am Anfang unseres Yogaweges begegnet sind und von ihr auf diesem über viele Jahre hinweg begleitet wurden.

So lernten wir den ganzheitlichen Yoga auf Basis des Yoga-Sutra (Patanjali) über viele Jahre hinweg kennen, bis wir im Rahmen unserer Ausbildung an der Yoga-Akademie Stuttgart unser Wissen vertiefen sowie unsere Erfahrungen erweitern konnten. Bereits seit 10 Jahren dürfen wir nun selbst den „Geist des Yoga“ an die Gäste des Biohotels Schweitzer weitergeben. Im Rahmen der Jubiläumsangebote 2015 laden wir Sie ein, den „Weg des lebenslangen Lernens“ kennenzulernen und gemeinsam Rückschau zu halten auf 20 Jahre Yoga-Tradition im Biohotel Schweitzer.

Mit Yoga gestärkt in den Frühling

Yoga und Bewegung

Bringen Sie Körper und Geist mit belebenden Yogaübungen in Schwung und schöpfen Sie in der erwachenden Natur der ersten Frühlingstage Kraft und Energie für die Herausforderungen des Alltags.

Yoga-Seminar

- **Beginn:** Sonntag 17 Uhr (einführende Yogaeinheit)
- tägl. 2 x 1,5 Std. Yoga (07:30 - 09:00 Uhr / 17:00 - 18:30 Uhr)
- Gehmeditation mit anschl. Frühstück auf der Stöttlalm
- **Ende:** Donnerstag Vormittag (abschließende Yoga-Einheit)

zusätzlich:

- Maria Locherboden bei Nacht (Abendspaziergang)
- Wohlfühlmassage oder Verwöhn-Kosmetik Behandlung
- Atemtherapie mit Monika

15.03. - 19.03.2015

4 Übernachtungen im Doppelzimmer
mit Bio-Hauben-Verwöhnpension inklusive
Pauschalpreis pro Person ab € 588,-

Mit Yoga vorbereitet in den Sommer

Yoga und Wellness

Sanfte Bewegungsabläufe sowie Atem- und Entspannungsübungen bringen Körper und Geist in ein inneres Gleichgewicht. Genießen Sie darüber hinaus die kulinarischen Köstlichkeiten unseres Biohotels sowie das vielfältige Wellnessangebot.

Yoga-Seminar

- **Beginn:** Sonntag 17 Uhr (einführende Yogaeinheit)
- tägl. 2 x 1,5 Std. Yoga (07:30 - 09:00 Uhr / 17:00 - 18:30 Uhr)
- Gehmeditation mit anschl. Frühstück auf der Stöttlalm
- **Ende:** Donnerstag Vormittag (abschließende Yoga-Einheit)

zusätzlich:

- Mondschein am Mieminger Plateau (Abendspaziergang)
- Wohlfühlmassage oder Verwöhn-Kosmetik Behandlung
- Atemtherapie mit Monika

03.05. - 07.05.2015

4 Übernachtungen im Doppelzimmer
mit Bio-Hauben-Verwöhnpension inklusive
Pauschalpreis pro Person ab € 588,-

Tiroler Bergsommer

Yoga und Wandern

Erleben Sie die Einzigartigkeit der Tiroler Bergwelt bei Spaziergängen, Wanderungen oder Bergtouren und erfahren Sie auf dem Yoga-Weg, wie sich Körper und Geist verbinden.

Yoga-Seminar

- **Beginn:** Sonntag 17 Uhr (einführende Yogaeinheit)
- tägl. 2 x 1,5 Std. Yoga (07:30 - 09:00 Uhr / 17:00 - 18:30 Uhr)
- Sonnenaufgang über dem Inntal (Morgenmeditation)
- Gehmeditation mit anschl. Frühstück auf der Stöttlalm
- **Ende:** Sonntag Vormittag (abschließende Yoga-Einheit)

zusätzlich:

- Geführte Wanderungen im Rahmen des Wochenprogrammes
- Wohlfühlmassage oder Verwöhn-Kosmetik Behandlung
- Atemtherapie mit Monika

23.08. - 30.08.2015

7 Übernachtungen im Doppelzimmer
mit Bio-Hauben-Verwöhnpension inklusive
Pauschalpreis pro Person ab € 1.023,-

Advent in Tirol

Yoga und Meditation

Der innere Weg des Yoga bereitet uns vor auf das Fest und führt uns zurück in unsere Mitte. Es ist ein Weg tätiger Stille und tiefer Freude, ein Weg um Kraft zu schöpfen für die Zeit danach.

Yoga-Seminar

- **Beginn:** Dienstag 17 Uhr (einführende Yogaeinheit)
- tägl. 2 x 1,5 Std. Yoga (07:30 - 09:00 Uhr / 17:00 - 18:30 Uhr)
- Die Stille der Natur bewusst erleben (Gehmeditation)
- Maria Locherboden bei Nacht (Abendmeditation)
- **Ende:** Sonntag Vormittag (abschließende Yoga-Einheit)

zusätzlich:

- Fahrt zum Christkindlmarkt nach Innsbruck
- Wohlfühlmassage oder Verwöhn-Kosmetik Behandlung
- Atemtherapie mit Monika

08.12. - 13.12.2015

5 Übernachtungen im Doppelzimmer
mit Bio-Hauben-Verwöhnpension inklusive
Pauschalpreis pro Person ab € 728,-

Fasten im Biohotel Schweitzer



Heilfasten mit Barbara:

Unter fachkundiger Betreuung von unserer Fastenleiterin Barbara Walter, ärztlich geprüfte, dipl. Fasten- und Gesundheitstrainerin



Unser kleines, feines Haus bietet Ihnen einen wahren Rückzugsort, um sich und Ihrem Körper wieder einmal etwas Gutes zu tun.

Wir gehen individuell auf Ihre Bedürfnisse ein und schaffen so das ideale Umfeld für das Fasten.

Was unser Biohotel Schweitzer in Mieming prägt:

Tiefe Verbundenheit mit der Natur und den Menschen.

Wir möchten für Sie einen Ort der Begegnung schaffen, wo ganzheitliches Gesundsein und Gesundwerden des Menschen im Mittelpunkt steht.

Die unberührte Naturlandschaft unserer Region mit vielen Sonnenstunden, sowie höchste Qualität in allen Produkten tragen wesentlich dazu bei.

Die Wahrheit ist einfach: Was gut ist, tut auch gut. Bei uns finden Sie Ruhe und Entspannung im idyllischen Sonnengartl und in der kleinen Wellnessanlage. Zudem ist die Nutzung des 5.000 m² Spa und der Wasserwelten mit 9 Pools in unserem Stammhaus Alpenresort Schwarz (www.schwarz.at) natürlich auch in den Fastenwochen inklusive.

8 Tage Neugeburt für Körper, Geist und Seele

- 7 Übernachtungen
- Ärztlicher Einstiegscheck
- Irrigatorset und Glaubersalz zu Fastenbeginn
- Fastenbetreuung mit täglichem Einzel-Kurzgespräch
- Fastenverpflegung aus biologischem Anbau
- Vorträge und Gesprächskreise
- Täglich Morgengang und Nachmittagswanderung
- Tägliche Meditationseinheit oder Entspannungsübungen
- Täglich ein entgiftendes Fußbad
- Täglicher Leberwickel
- Nutzung der Wellnessanlage im „Schweitzer“;
- Nutzung von Spa und Wasserwelten im „Schwarz“

19.04 - 26. 04.2015

6.09. - 13.09.2015

17.05. - 24.05.2015

18.10. - 25.10.2015

21.06. - 28. 6. 2015

29.11. - 6.12.2015

Pauschalpreis pro Person ab € 992,-

Aufpreis für EZ € 210,- pro Woche

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen

Bei weniger Teilnahme wird das Programmumfang individuell auf die Teilnehmer abgestimmt. Das Fastenprogramm ist auch ohne permanente Fastenbetreuung buchbar. Unsere Fastentrainerin steht Ihnen aber gerne täglich eine halbe Stunde für Fragen zur Verfügung.

Pauschalpreis pro Person € 711,-



Und wenn es Winter wird...



- Wöchentlich 4 - 5 geführte Wanderungen und Schneeschuhwanderungen
- Wöchentlich 3 geführte Langlauftouren
- Montag - Freitag Skishuttle nach Hochötz kostenlos
- Skisafari in die schönsten Skigebiete Tirols
- Langlaufausrüstung leihweise
- Kinderskiverleih im Alpenresort Schwarz
- Rodeln, Varianten-Skifahren, Tourengehen, Eisstockschießen



Was Sie sonst noch wissen sollten:



An- und Abreise:

Bitte legen Sie An- und Abreise auf das Wochenende.
Die Zimmer sind ab 15.00 Uhr beziehbar.

Wir bitten Sie, Ihr Zimmer bis 11.00 Uhr freizugeben.

Anzahlung: Bei Fixreservierung:

1 Übernachtung € 100,- pro Person

2 Übernachtungen € 200,- pro Person

Ab 3 Übernachtungen € 300,- pro Person

mittels Kreditkarte oder Vorabüberweisung.

Österreich: Raiffeisenbank Mieminger Plateau,

IBAN AT26 3627 6000 0002 1691, BIC: RZTIAT22276

Deutschland: Raiffeisenbank Mittenwald

IBAN: DE16 7016 9459 0000 0874 91,

BIC: GENODEF1MTW

Schweiz: Überweisungen in €:

auf die acrevis Bank St. Gallen in 9004 St.Gallen

Kto.-Nr. 160.393.034.03, BLZ 6900

IBAN: CH52 0690 0016 0393 0340 3

SWIFT: CASGCH22XXX

Bitte mit dem Vermerk: Biohotel Schweitzer

Sollten Sie die Überweisung sehr kurzfristig vor Ihrem Aufenthalt tätigen, bitten wir Sie, den Zahlungsbeleg mitzubringen, da es bis zu einer Woche dauern kann, bis die Anzahlung gebucht ist.

Hunde: Für Hunde berechnen wir € 22,- pro Tag ohne Futter;

Wir bitten um Verständnis, dass Hunde nicht in den Speisesaal und auf die Liegewiese dürfen. Benutzer haften für Schäden, die durch ihren Hund entstehen.

Nichtraucher: Wir sind ein ausdrückliches NICHTRAUCHER-HOTEL

Reise Storno Versicherung: Deckt alle Stornokosten bei Unfall, Krankheit oder Todesfall des Versicherten, dessen Kinder, Geschwister, Eltern oder Großeltern vor Urlaubsantritt oder während des Aufenthaltes. Die Reiese-Stornoversicherung beträgt € 5,- pro Person und Tag. Kinder bis 15 Jahre bezahlen keine Stornoversicherung.

Stornierungen: Stornierungen sind nur schriftlich gültig.

Bis 1 Monat vor Urlaubsantritt keine Stornokosten. Bei Stornierung ab 1 Monat vor Urlaubsantritt verrechnen wir bei einem Aufenthalt von bis zu 3 Übernachtungen das gebuchte Arrangement. Ab 4 Übernachtungen verrechnen wir 3 Urlaubstage. Dies gilt auch bei vorzeitiger Abreise.

Ortstaxe: Die Preise sind exklusive Ortstaxe - derzeit € 2,- pro Person und Tag. Kinder bis 15 Jahre bezahlen keine Ortstaxe.

Pauschalen: Sind generell auf Basis Biozimmer „Zirbe“ o.B. kalkuliert.

Aufpreis für höhere Kategorien und Einzelzimmerzuschläge laut Preisliste! Preisvorteil - es gilt immer nur 1 Preisvorteil! Es gilt der für den Gast günstigste Preis!

Taxi: Taxipreis Bahnhof oder Flughafen Innsbruck € 60,-, Bahnhof Seefeld oder Ötztal (wir empfehlen den Bahnhof Ötztal für Anreisen aus der Schweiz) € 35,-, Bahnhof Telfs € 19,-, Bahnhof Landeck € 80,-, Flughafen München € 260,-.

Wechselkurs: Umrechnung in Fremdwährungen erfolgt zum aktuellen Tageskurs.

Zahlungsart: Barzahlung oder EC-Karte.

Kreditkarten: Mastercard und Visa. Überweisung nur im Voraus.

Zimmerwunsch: Wir erfüllen Ihnen gerne ihren Zimmerwunsch, fixe Zimmernummern können wir leider nicht zusichern.

Mit dieser Preisliste verlieren alle vorhergehenden Preislisten ihre Gültigkeit.

www.biohotel.at



Biohotel Schweitzer

A-6414 Mieming in Tirol
Barwies 292
Tel. +43/5264-5285
Fax +43/5264-5285-30
info@biohotel.at



Gestaltung, Satz: hotdesign.at · Fotos: TVB Innsbruck, Archiv Alpenresort Schwarz und Biohotel Schweitzer · Druck: Pircher Druck, Otztal-Bahnhof

