



MATTLIHÜS



VITALENERGIE *Gesundheit · Wellness · Schönheit*



MATTLIHÜS

Nachhaltig gut erholt.

Herzlich willkommen im neuen Wellness- und Ruhebereich „Vitalenergie“ Mattlihüs.

Unser nach Feng Shui ausgerichteter Vitalbereich ist zum Erholen, Entspannen und Verwöhnen wie geschaffen. Besuchen Sie unsere neue Kräutersauna mit täglich frischen Duftmischungen. Entspannen Sie anschließend im einzigartigen Ruhebereich. Mit einem unvergesslichen Blick auf Oberjoch genießen Sie die Harmonie der Natur und die Kraft der Berge.

Legen Sie Ihr Wohlbefinden in unsere Hände. Körper, Geist und Seele werden auf sanfte Weise belebt, erfrischt und im natürlichen Gleichgewicht gehalten. Wir verhelfen Ihnen zu neuem Schwung und zu herzlicher Lebensfreude.

Ein besonderes Highlight in der Vitalenergie sind die selbstgemachten frischen Packungen, Bäder und Masken von heimischen Milchprodukten und Bergwiesenkräutern aus dem hoteleigenen Garten.

Ein einmaliges Erlebnis – spüren Sie selbst die Verbundenheit mit der Natur, die uns sehr am Herzen liegt. Wir verwenden für Ihre Pflege ausschließlich Bio-Produkte und Kräuter aus Wildsammlung.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch
Ihr Vitalenergie-Team

MARÍAS ANWENDUNGEN

Die Marke MARÍAS steht für Produkte höchster Bio-Qualität: Naturbelassene Pflanzenöle, duftende Pflanzenwässer, heimische Kräuter und Salze, Stutenmilch aus artgerechter Tierhaltung, natürliches Moor und reine ätherische Öle bilden die kostbare Grundlage. Damit Sie Ihren Urlaub mit allen Sinnen genießen können. Loslassen und ankommen bei sich selbst.

Kleine Gesichtsbehandlung

Reinigung, Gesichtsmassage, Maske oder Packung, Abschlusspflege

60 min. € 65,-

Große Gesichtsbehandlung

Reinigung, Peeling, Augenbrauenkorrektur, Intensivpflege, Gesichtsmassage, Maske oder Packung, Abschlusspflege

90 min. € 95,-

Well-Being-Gesichtsmassage

Wohltuende und verjüngende Gesichts-, Nacken- und Dekolletémassage mit wertvollem Intensiv-Pflegeöl. Die Spuren des Lebens werden mit sanften Steichungen ausgeglichen.

30 min. € 35,-

Augenbrauen färben € 9,-

Wimpern färben € 12,-



IHRE PFLEGEAUSWAHL

Feuchtigkeitspflege – Wildrose

Unterstützt den natürlichen Feuchtigkeitsgehalt der Haut und gleicht bedürftige trockene Haut aus. Die Haut wird samtig weich.

Aufbaupflege – Well-Aging

Regeneration und Vitalisierung für reife Haut. Erleben Sie ein neues Hautgefühl – belebend, straffend und erfrischend.

Balancepflege – Stutenmilch

Ausgleich auf allen Ebenen, besonders für sehr trockene Hauterscheinungen wie Neurodermitis oder andere fettarme Hautbilder. Zarte Düfte und sehr gute Verträglichkeit.

Männerpflege – Men Vital

Ausgleichende, vitalisierende und feuchtigkeitspendende Wohlfühlbehandlung auf Ihren Hauttyp abgestimmt. Mit einer angenehm kühlenden Note, ideal für Männerhaut. Empfindlichkeiten nach der Rasur werden ausgeglichen.

MASSAGEN

Farbenergiemassage

Licht ist Leben.

Bei unserer Farbenergiemassage wird das entsprechende Farbenergie-Massageöl in reiner Form auf Ihre Haut aufgebracht und in Kombination mit dem harmonischen Farblicht einmassiert. Die Haut nimmt die Farbinformation auf, die Duftmoleküle des Farböls erreichen über das Riechen direkt das Gehirn und beeinflussen das seelische Geschehen. Je nachdem ist die Wirkung beruhigend, entspannend, klärend, aktivierend.

80 min. € 89,-

Körperbutter-Entspannungsmassage

Ein Fest für die Sinne! Wunderbar samtige nährnde Hautpflege aus Sheabutter vereint mit sanft streichenden Händen für wohlige Entspannung. Sie dürfen wählen aus Düften wie Rose, Lavendel, Limone, Mango-Sanddorn, Kokos-Vanille, Schokolade.

• Ganzkörper-Entspannungsmassage

50 min. € 58,-

• Teil-Entspannungsmassage (z.B. Rücken)

20 min. € 29,-



Klangschalenmassage

Hochwertige tibetische Klangschalen werden auf den bekleideten Körper gestellt. Durch das sanfte Anschlagen der Schalen nimmt Ihr Körper die Schwingungen auf. Spüren Sie, wie Ihr Geist entspannt und die Klänge Ihre Seele berühren.

30 min. € 39,-

Kräuterstempelmassage & Algen-Lehm-Packung

Der ganze Körper wird mit wertvollem Pflanzenöl und warmen Kräuterstempeln verwöhnt. Die ätherischen Öle aus Kräutern werden sanft in die Haut einmassiert. Die anschließende Algen-Lehm-Straffungspackung wirkt sanft entgiftend und mineralisierend für schöne glatte Haut.

70 min. € 78,-



ANWENDUNGSPAKETE

Fest für die Sinne

- Duftwahl: Rose, Limone, Lavendel
- Körperpeeling & -packung
- Tiefenentspannung in der warmen Softpackliege
- Körperbutter-Entspannungsmassage

90 min. € 95,-

Gute Laune

- wohltuende Gesichts-, Dekolleté- und Nackenmassage mit Gesichtspflegeöl für weiche Haut
- pflegende Gesichtsmaske
- Verwöhnmassage für die Hände mit duftender Handcreme

60 min. € 68,-

Wohlfühlen von Kopf bis Fuß

- Duftwahl: Rose, Limone, Lavendel
- duftendes Körperpeeling
- duftendes Vollbad
- Pediküre mit entspannender Fußmassage

90 min. € 95,-

Kraft der Kräuter

- Alpenkräuter-Körperpeeling
- beruhigende Joghurt-Kräuter-Packung
- Abschlusspflege: Blütenwasser-Sprühnebel und Körperlotion

60 min. € 68,-



MATTLIHÜS

Nachhaltig gut erholt.

*Energie, die Sie
natürlich inspiriert.*



BÄDER IN DER WANNE

Genießen Sie Wohlfühlbäder allein oder zu zweit in der Sprudelwanne im Wellnessbereich. In der Galeriesuite können Sie das Bademenü ebenfalls auswählen. Wir bereiten Badezusatz und die dazugehörigen Pflegeprodukte für Ihr privates Bad vor.

Romantisches Rosenölbad

Luxusbad mit wunderbarer Wirkung auf Haut & Sinne! Öffnet das Herz und verzaubert.

Lavendel-Orangen-Wohlfühlbad

Beruhigend, entspannend, fördert den Schlaf, klärt den Geist bei kreisenden Gedanken, hilft bei Kopfschmerzen und Erschöpfungszuständen.

Stutenmilchbad

Ein gesunder Luxus wie zu Cleopatras Zeiten! Körperliche und seelische Entspannung durch kostbare, sinnliche Düfte wie Jasmin, Tuberose, Rosenholz, Vetiver. Ideal auch bei sehr trockener Haut und trockener Problemhaut.

Gesundheits-Kräuterbad

Es fördert sanft die Durchblutung, stärkt das Immunsystem und kräftigt die Atemwege.



Wärmendes Entspannungsbad

Zimt-Kokos-Vanille – der warme sinnliche Duft streichelt die Seele, lässt Sie in die Kindheit wandern und entspannt von Kopf bis Fuß.

Basisches Entgiftungsbad

Wasser und Salz – Urquell des Lebens. Basische Bäder entgiften, entsäuern und bringen den Körper in Balance. Die Haut wird durchblutet, Feuchtigkeit gespeichert und der gesamte Stoffwechsel angeregt. Auch bei Hautproblemen und zur Unterstützung von Fastenkuren zu empfehlen.

Bad Ihrer Wahl jeweils

25 min. € 30,-

KÖRPERPEELINGS & -PACKUNGEN

Diese Anwendungen finden in der wohltuend temperierten Softpackliege statt und begünstigen die Wirkung von Entspannungsmassage oder therapeutischer Massage.

Duftende Körperpeelings & -packungen

Lassen Sie Ihre Haut mal richtig auftanken, durch sanftes Peelen mit einer Mischung aus naturbelas- senem Steinsalz, wertvollen Pflanzenölen, vermahl- enen Kräutern und wirkungsvoll dosierten ätherischen Ölen. Die Haut ist wunderbar durchblutet, wird glatt und geschmeidig und fühlt sich samtig weich an. Das Nachruhen in der warmen Softpackliege bringt tiefe Entspannung. Wählen Sie aus den Sorten Rose, Limone, Lavendel, Alpenkräuter.

50 min. € 56,-

Stutenmilch Wohlfühl-Package

Für körperliche und seelische Entspannung durch kostbare Düfte von Jasmin, Rosenholz und Vetiver. Die Haut wird sanft gereinigt, geglättet und gepflegt durch eine nachhaltige Luxusmischung. Geeignet auch für Menschen mit Hautproblemen, wie Neurodermitis oder Schuppenflechte.

60 min. € 68,-

Lehm-Moor-Packung

Wirkt durchblutungsfördernd, regt den Lymphfluss und Stoffwechsel an, verspannungs- und krampflösend.

25 min. € 35,-

Algen-Lehm-Packung

Wirkt entstickend und entwässernd, stärkt und durchblutet das Gewebe, hinterlässt ein weiches und reines Hautgefühl.

25 min. € 35,-

Basische Entgiftungs- & Entspannungspackung

Die Haut wird durchblutet und die Feuchtigkeitsspeicherung aktiviert. Der Stoffwechsel wird angeregt und die Entgiftung und Entsäuerung stark gefördert. Empfohlen auch bei Neurodermitis.

25 min. € 35,-

Limone-Cellulite-Packung

Die aktiven Wirkstoffe reduzieren die Orangenhaut und regen den Stoffwechsel an. Wirkt entwässernd, entstickend und gewebebefestigend. Die Haut wird straffer und Sie spüren mehr Leichtigkeit.

50 min. € 56,-



MATTLIHÜS BÄDER UND PACKUNGEN VON HEIMISCHER QUALITÄT

Verwöhnen Sie Ihre Haut auf natürliche Art und Weise. Einzigartig nur im Mattlihäus, natürliche Hautpflege mit Produkten aus dem Allgäu und aus unserem Kräutergarten. Erleben Sie die Frische und tauchen Sie ein in die reine Natur.

Bäder

- **Allgäuer Buttermilchbad** für trockene und empfindliche Haut
- **Allgäuer Heublumenbad** wirkt schleimlösend und entzündungshemmend
- **Heimische Kräuterbäder** je nach Saison z.B. Rosmarin, Thymian oder Melisse zur Stärkung des Wohlbefindens

25 min. € 30,-

Körperpackungen in der Softpackliege

- **Bergsalz-Kräuter-Ölpackung** entstickend und pflegend
- **Allgäuer Heupackung** wirkt durchblutungsfördernd, entkrampfend und stärkt das Immunsystem
- **Honig-Quark-Packung** besonders hautpflegend für trocken angespannte Haut

25 min. € 35,-

ENTSPANNUNG SPEZIAL

Dies sind spezielle Anwendungen für Menschen, die im Arbeitsalltag überanstrengt wurden und erschöpft sind. Der Einsatz von Zirbenöl bewirkt erholsame Entspannung durch die Reduktion der Herzfrequenz.

Zirben-Entspannungsbad

Wohltuendes Entspannungsbad mit regenerierender Wirkung auf den Körper und das vegetative Nervensystem.

25 min. € 30,-

Zirben-Peeling & Packung

Die Komposition aus Zirbe und Steinsalz bewirkt Tiefenentspannung, Loslassen und Auftanken. Sie fühlen sich spürbar ruhiger und erholter. Die Haut wird geglättet und nachhaltig gepflegt.

50 min. € 56,-

Fichtenwipfel-Peeling & Packung

Aus den jungen, frischen Trieben heimischer Fichtenzweige wird nicht nur ein äußerst wirksamer Hustensaft hergestellt. Unser Fichtenwipfel-Peelingsalz stärkt die Haut und das Immunsystem und ein weicher, honigartiger Duft bringt Ihnen tiefe, wohlige Entspannung.

50 min. € 56,-



SCHÖNE FÜSSE

Gehen wie auf Wolken, leicht und beschwingt.

Fußpflege

mit basischem Fußbad und Genießer-Fußmassage
30 min. € 39,-

Pediküre (Verschönerung der Nägel)

mit basischem Fußbad und Genießer-Fußmassage
30 min. € 39,-

Verwöhnbehandlung Füße

Ein Fuß-Alpensalzpeeling sorgt für glatte und durchblutete Füße, anschließend fördert ein basisches Fußbad die Entgiftung. Es folgt die Verschönerung der Füße und eine Genießer-Fußmassage mit Körperbutter.

60 min. € 58,-

PHYSIOTHERAPEUTISCHE ANWENDUNGEN



Hubert Spieß

Sportphysiotherapeut, Masseur und medizinischer Bademeister.

Mein Therapiekonzept im MattliHüs folgt dem Leitgedanken von Thomas Hanna: „Beweglich sein ein Leben lang“.

Ich verbinde unterschiedliche Behandlungsmethoden, die ganzheitlich und individuell auf den Patienten abgestimmt sind. Gerade mit der somatischen Therapie habe ich großen Erfolg. Die

Bestätigung auf dem richtigen Weg zu sein, bekomme ich immer wieder durch das positive Feedback meiner langjährigen Patienten.

Allzu oft ist unsere Bewegung durch angeeignete Muster eingeschränkt. Ausgelöst durch unterschiedliche Stressoren. Ich begleite Sie auf einem sanften Weg zur körperlichen, geistigen und seelischen Gesundheit.

Weitere Ausbildungen:

Hand-roof Technik (manuelle Therapie), Wirbelsäulentherapie nach Dorn, Fußreflexzonenmassage, Somatic-Education nach Prof. Dr. Thomas Hanna, Matrix-Rhythmus-Therapie, DAV Hochtourenführer, DNV Nordic-Walking Trainer, Outdoortrainer, zehnjährige Ausbildung im indianischen Heilwissen bei Christa Yellowtail.

Klassische Massage

Als unterstützende Maßnahme zur Harmonisierung und Entspannung des Körpers.

20 min. € 35,-

Somatische Therapie

Technik der Muskelentspannung, die gezielte Hilfe in akuten und chronischen Schmerzsituationen bringt. Sie bewirkt eine unmittelbare Herabsetzung des Muskeltonus, schnelle Schmerzlinderung und Erweiterung des Bewegungsausmaßes.

25 min. € 39,-

Dorn-Therapie

Sie kann zur Verbesserung von Erkrankungen, die direkt oder indirekt mit der Wirbelsäule zusammenhängen, angewandt werden.

25 min. € 39,-

Matrix-Rhythmus-Therapie

Bringt strapazierte Muskelzellen in Schwingung, Verspannungen lösen sich so in Wohlgefallen auf.

20 min. € 35,-

Ganzheitliche Therapie

Kombination aus verschiedenen Therapiemöglichkeiten.

55 min. € 68,-

Fußreflexzonenmassage

Durch die Reizung von Nervenendpunkten am Fuß wird eine Wirkung in Form von Entspannung, Schmerzlinderung und Krankheitsheilung auf den Gesamtorganismus erzielt.

25 min. € 39,-

*Erholung suchen.
Zu sich selbst finden.*



WELLNESS ARRANGEMENTS

Schnupperträume

- 1 x Überraschungsbad
- 1 x Körperbutter-Entspannungsmassage
Teilmassage Rücken oder Beine

€ 54,-

Berg-Kraft für Sie & Ihn

3 Tage

- 1 x Alpenkräutersalz-Peeling & Packung
- 1 x entspannende Rückenmassage mit
Johanniskrautöl
- 1 x Fußpflege oder kleine Gesichtsbildung

€ 135,-

Balance

5 Tage

- 1 x Zirben-Entspannungsbad
- 1 x Farbenergiemassage
- 1 x Verwöhnbehandlung Füße oder kleine
Gesichtsbildung
- 1 x basische Entspannungspackung
- 1 x Fußreflexzonenmassage

€ 229,-

Einklang zu zweit

2 Tage

- 1 x romantisches Partnerbad mit Rosenöl oder
Wohlfühlbad mit Lavendel-Orange im Panoramawhirl
- 2 x Körperbutter-Teilmassage

€ 98,-

Blumenwiese für Sie & Ihn

3 Tage

- 1 x Verwöhnbehandlung Füße oder kleine Gesichtsbildung
- 1 x duftendes Körperpeeling & Packung
- 1 x Körperbutter-Teilmassage

€ 135,-

G`sund und schön

5 Tage

- 1 x Allgäuer Buttermilchbad
- 1 x kleine Gesichtsbildung
- 1 x Kräuterstempelmassage
- 1 x Lehm-Moor-Packung
- 1 x Fußreflexzonenmassage

€ 219,-

